VISIONAUTIKUM

LERNGANG TRANFORMATIVE LEADERSHIP & CO-CREATION
INKUBATOR FÜR SOZIALE INNOVATIONEN

JAHRESPROGRAMM ZUM PIONEER OF CHANGE
2-JAHRESPROGRAMM ZUR VISIONAUTIN, ZUM VISIONAUTEN

Version vom 12.05.2018

Inhalt

Die Welt ruft nach Veränderung... 4
Der Pioneers of Change Lerngang 5
Action Learning 6
Inhaltliche Gewichtung 7
Dreh das Rad der Transformation 8
Wie wird gelernt? 9
Was nimmst du mit? 11
Für wen? 12
Mit wem? 13
Zertifikate 13

Präsenzmodule 14
Wochenend-Module 14
Ein typischer Präsenz-Modultag 14
Wochenend-Module Going Public 14
Intensivwoche für eine starke Führungspersönlichkeit 14

Online-Module 15

Individuelle Prozess- und Projektunterstützung 16
Coachings 16
Expertenberatungen 16
Nautische Datenbank für Umsetzungsexpertise 16
Expeditionsgruppen 16

Preis 17
Zeitstrahl 18
Ort 32
Testimonials Pioneers 34
Testimonials Visionauten 36
Presse 38
Der nächste Schritt 40

Zyklus 1 20
Intention Setting und Vorbereitung 20
Aufbruch ins Neuland 20
Mut und Aufmerksamkeit für die Reise 21
Handlungsspielräume erschaffen 21
Serendipidy - Sich vom Leben überraschen lassen 22
Ressourcen auftun 22
Mit Schwung loslaufen 23
Multisensuelles Storytelling 23

Zyklus 2 24
Leadership-Ansätze 24
Mutig du selbst als starke Führungspersönlichkeit 24
Die Welt aus neuen Perspektiven sehen 25
Kreativität im Team 25
Unterstützungssysteme aufbauen 26
Collaborative Leadership 26
Offene Türen betreten 27
Inspirational leadership 27

Zyklus 3 28
Die Wahrnehmung erweitern 28
Die Macht fokussierter Gedanken 28
Achtsamkeitspraxis 29
Die Macht des Machens 29
Gesundes Projektmanagement 30
Going Public 30
Dankbarkeitskultur verankern 31
Integration und Neubeginn 31

Visionautikum

Incubator für soziale Innovationen

Lerngang für „Transformative Leadership and Co-creation“

Du bist bereit, dich auf deinen Weg zu begeben, um mit Schwung und Lebensfreude die Welt zu gestalten und dabei deine Persönlichkeit weiterzuentwickeln? Du wünschst dir dafür Handwerkszeug, Bestärkung und Gemeinschaft?

Die Welt ruft nach Veränderung...

...gestalten wir sie mit - aus einem Impuls der Liebe, nicht der Angst!

Im Visionautikum kannst du zwei Jahre (ein Jahr) persönlich wachsen und dein eigenes Projekt zum Blühen bringen. Stärke gemeinsam mit anderen das, was wirklich Sinn macht - für dich und die Welt.

2 Jahre (1 Jahr) begleiten wir dich

In 12 (5) Präsenzmodulen mit 37 (18) Seminartagen und 12 (5) Onlinemodulen, mit Coachings, Expertenberatungen, einem bestärkenden Team und einem umfassenden Netzwerk helfen wir dir, mutig und voller Lebensfreude Wandel voranzubringen und dich als wirksame Gestalter*in* zu erleben.

Sept. 2018 - Juni 2020 (2019),
1. Präsenzmodul: 4.-7. 10. 2018

Bewirb dich jetzt hier.

Lebe dein Ändern.

www.visionautik.de www.pioneersofchange.org

VISIONAUTIK AKADEMIE

pioneers of change

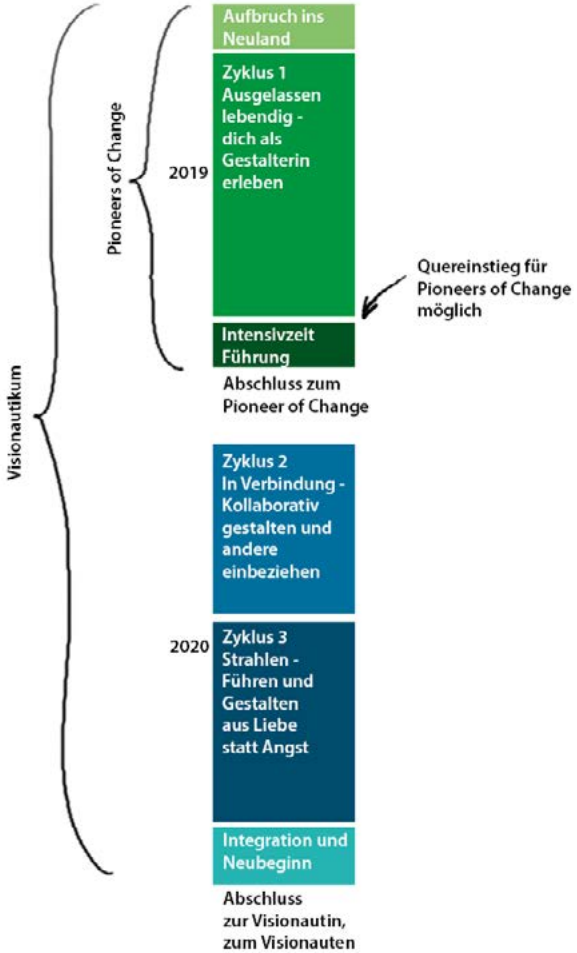
Der Pioneers of Change Lerngang

ist der erste Teil des Visionautikums.

Auf den folgenden Seiten sind die Angaben für den Pioneers of Change Lerngang in Klammern markiert. Wenn du dir Beratung wünschst, ob für dich besser das gesamte Visionautikum oder der Pioneers of Change Lerngang passt, melde dich.

info@visionautik.de

Tel: 030 58 90 79 44



Action Learning an deinem persönlichen Transformationsprojekt

Bei unserem Lerngang steht Erfahrungslernen im Mittelpunkt. An realen, selbstgewählten Vorhaben lernst du, souveräner, freier, wirksamer und spielerischer zu agieren.

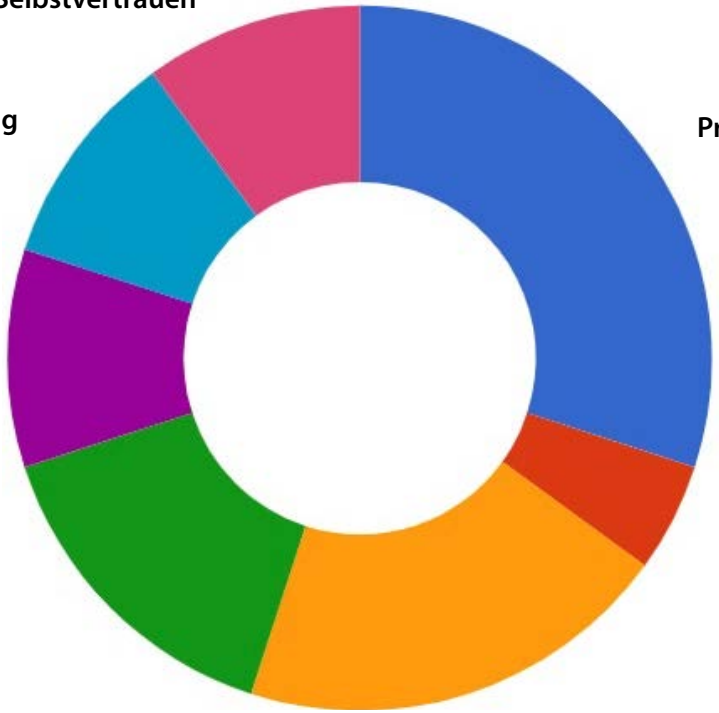
Du kannst bereits ein Transformationsanliegen mitbringen oder es erst während des Lerngangs entwickeln - alleine oder mit anderen. Ob du etwa ein Social Business aufbauen oder eine Wertschätzungskultur an deinem Arbeitsplatz etablieren willst, ob du während des Lerngangs beschließt, mit anderen Teilnehmern ein experimentelles Kulturfestival auf die Beine zu stellen - wir unterstützen dich beim Entwickeln und Umsetzen.

Alles, was du lernst, kannst du direkt an deiner persönlichen Praxis erproben und überprüfen.

Du nutzt dein Leben, deinen Alltag und die Herausforderungen deines Projekts als Lernraum für persönliche und professionelle Weiterentwicklung. Am Ende des Lerngangs steht nicht nur dein persönlicher Lernerfolg, sondern auch ein großes oder drei kleine verwirklichte Transformationsprojekte.

Inhaltliche Gewichtung

Uns ist integriertes Lernen wichtig. Daher werden immer mehrere, machmal auch alle 7 Schwerpunkte in einem Modul angesprochen.



Dreh das Rad der Transformation

Visionautikum= Lerngang in 3 Zyklen

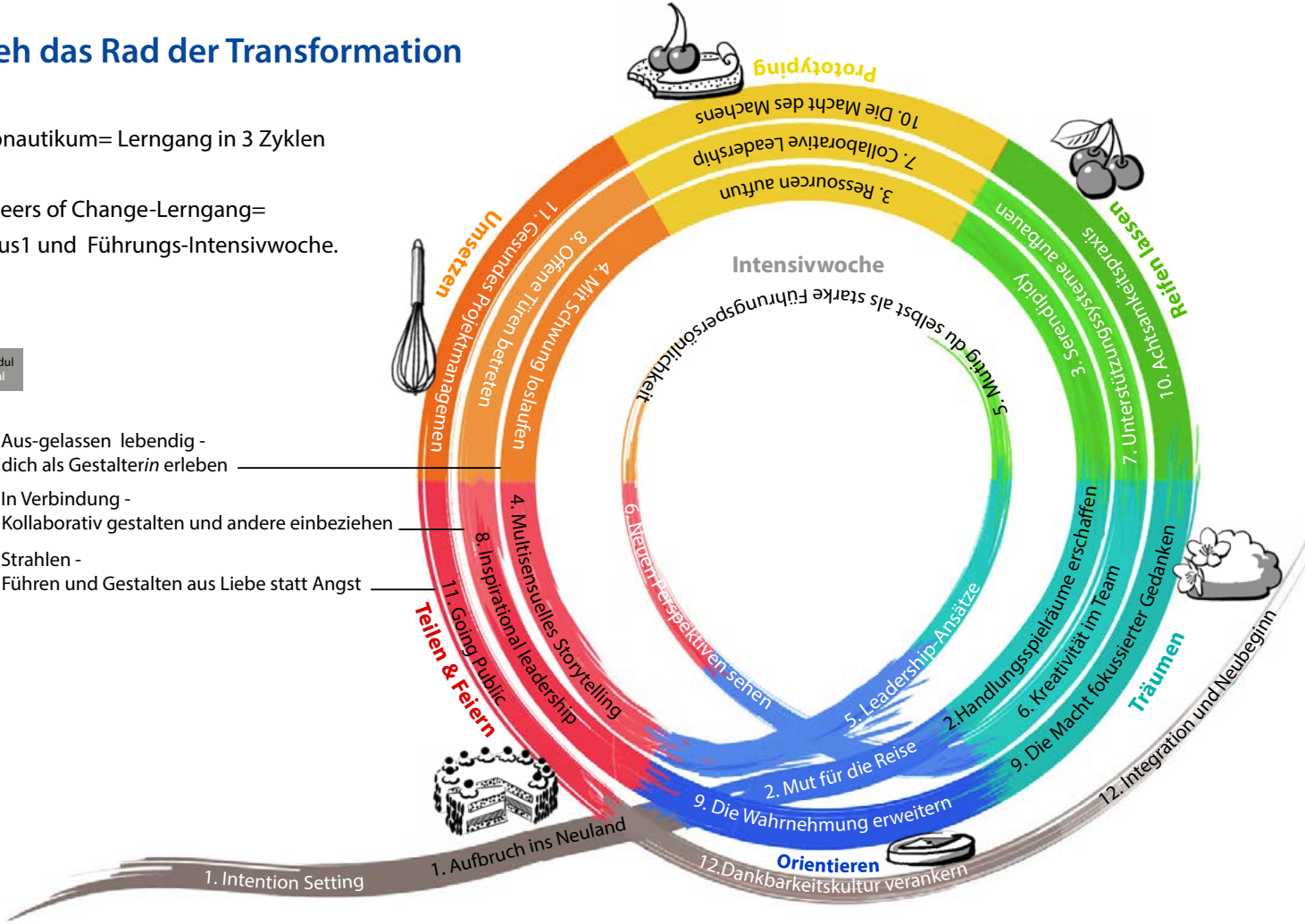
Pioneers of Change-Lerngang=
Zyklus1 und Führungs-Intensivwoche.

Präsentz-Modul
Online-Modul

Zyklus 1: Aus-gelassen lebendig -
dich als Gestalter*in* erleben

Zyklus 2: In Verbindung -
Kollaborativ gestalten und andere einbeziehen

Zyklus 3: Strahlen -
Führen und Gestalten aus Liebe statt Angst



Start

Wie wird gelernt?

Erfahrungsbasiertes Lernen
(Action Learning an einem realen Projekt)

- Experimentell
- Im diversen Team
- Mit gegenseitiger Unterstützung, Feedback und gemeinsamem Problemlösen
- Situativ (Kein Lernen auf Vorrat, sondern in dem Moment, wenn das Wissen/die Fähigkeit benötigt wird)
- Multisensuell
- Wichtige Lerngelegenheiten
- selbstgewähltes, reales Transformationsprojekt über die ganze Zeit des Lerngangs
- regelmäßige Mikroeinheiten mentaler Praxis (Meditation, Mentales Training etc.)
- Körperarbeit (Tango, Martial Arts, Körperübungen)
- Lernverträge für individuelle Lernziele
- Naturerfahrung
- Individuelles Coaching und Peercoaching
- Rotierende Unterstützung für jedes Projekt von der ganzen Gruppe
- Gemeinschaftsdienste als 'Servant Leader' (Dienste wie Ergebnisdokumentation, Raum&Schönheit)
- Offene Akademie: Zugang zu Online-Modulen und Wissensressourcen 24h am Tag über die ganze Laufzeit des Lerngangs und danach.

Wir arbeiten mit Methoden, die auf Human Centered Design, Tiefenökologie, Theorie U, Kunst, Körperarbeit, Achtsamkeit, Prozessarbeit, Improvisationstheater, Kreativitätstechniken, Aufstellungsarbeit, Systemischer Beratung, Wertschätzender Erkundung und anderen basieren. Wir sind dabei sehr unvoreingenommen und pragmatisch: Wir nutzen, was am besten funktioniert: bewährte und neue Methoden, bekannte und selbst entwickelte.

Wir lenken unseren Fokus auf Wertschätzung und Lernerfolge, das heißt, wir stärken Fähigkeiten, anstatt Schwächen zu schwächen. Wir arbeiten prozessorientiert und passen unseren Lehrplan an die Bedürfnisse der Gruppe an und behalten dabei die Ziele des jeweiligen Moduls im Auge.

Was nimmst du mit?

- Die Fähigkeit und das Mindset, mit Schwung und Leichtigkeit Neues in die Welt zu bringen.
- Selbstbewusstsein und innere Stärke für souveränes Führen und mutiges Handeln.
- Mindesten ein verwirklichtes Transformationsprojekte und die Erfahrung "Es geht!, Ich kann viel bewegen!"
- Klarheit über deine Vision, deinen Weg und deine Werte sowie die Fähigkeit, sie überzeugend zu leben
- Handwerkszeug für Projektentwicklung und -Umsetzung, Leadership und gemeinschaftliches Gestalten
- Methoden für Persönlichkeitsarbeit, Selbstcoaching und innere Weiterentwicklung
- Die Fähigkeit, Mindset und Tools, um…
  … Handlungsspielräume aufzuspüren & zu gestalten.
  … die Realität mit dem Geist zu formen.
  … Ressourcen für deine Vorhaben aufzutun.
  … Ängste und Widerstände zu überwinden.
  … andere zu begeistern und für dich und dein Vorhaben zu gewinnen
- Wissen über Transformationsprozesse, Führung, Gestaltungs- und Geschäftsmodelle.
- Ein Umfeld für bedeutsame Konversationen und tiefe Begegnungen.
- Zugang zu einem Netzwerk von Expert*innen*, inspirierenden Persönlichkeiten und Unterstützer*innen*.
- Eine stärkende Gemeinschaft und ein tragfähiges Alumni-Netzwerk

Für wen?

- **Für junge Menschen** voller Idealismus und Tatendrang, die ihr Berufsleben gleich mit Klarheit, Selbstbewusstsein und Sinn starten wollen. (4 Plätze)
- **Für Unternehmer*innen*** und Entrepreneurs, die als inspirierende Persönlichkeiten wirken und die Innovationskraft sowie den positiven Impact ihres Unternehmens oder ihrer NGO ausbauen wollen. (4 Plätze)
- **Für Intrapreneurs und gestaltungshungrige Führungskräfte**, die die Spielräume in ihrer Firma erweitern, ihr Leben und ihren Führungsalltag freier und lebendiger gestalten möchten. (4 Plätze)
- **Für Senior*innen***, die ihre Kompetenzen und ihre Lebenserfahrung für eine enkeltaugliche Gesellschaft einbringen und ihre nachberufliche Lebensphase sinnerfüllt und in einer lebendigen Gemeinschaft erleben wollen. (4 Plätze)

4 weitere Plätze werden an Menschen vergeben, die jenseits der hier beschriebenen Kategorien Zukunft gestalten möchten.

Wichtig ist uns deine Bereitschaft, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen und dich mit vollem Engagement in dieses Lernabenteuer zu stürzen. Bei der Auswahl der Teilnehmer*innen* legen wir Wert auf ein größtmögliches Maß an Diversität in der Gruppe bezüglich Alter, Führungserfahrung und Branche, weil wir die Erfahrung gemacht haben, dass diese Vielfalt sowohl die Lernprozesse als auch die Innovationskraft der Projekte beflügelt.

Mit wem?

Kursleitung: Jutta und Boris Goldammer

Jutta und Boris Goldammer sind die Gründerinnen und Leiterinnen der Akademie für Visionautik, mit der sie seit 2008 Einzelpersonen und Teams dabei begleiten, Neues in die Welt zu bringen. Jutta und Boris initiierten verschiedene internationale Projekte, um Bildungsinnovationen voranzubringen, unter anderem die europäische Lernpartnerschaft „Hosting Transformation", das Projekt "Hosting Innovation" und das Transformation Festival in Berlin. Sie sind Gründungsmitglieder der International Partnership for Transformative Learning (IPTL). Sie tanzen mit Begeisterung Tango und sind Eltern von zwei großen Kindern.

Jutta arbeitet seit über 16 Jahren als Trainerin, Prozessbegleiterin und Moderatorin, insbesondere im Feld der Innovations-, Visions- und Teamentwicklung. Ihr Studium in Pädagogik und Kunst, ihre Ausbildungen als Organisationsentwicklerin, Gesprächsmoderatorin, als rituelle Prozessbegleiterin und als Feuerlauftrainerin stützen ihren spielerischen und ermächtigenden Prozessbegleitungsstil.

Boris, aufgewachsen in einer Künstlerfamilie, ist durch und durch Gestalter. Er studierte Architektur mit dem Schwerpunkt Nachhaltiges Bauen, leitete 5 Jahre lang das Werbefotostudio BAGO und arbeitete als freischaffender Grafiker und Illustrator.

Er ist Vorstand der Internationalen Partnerschaft für Transformatives Lernen (IPTL). Seine Leidenschaft ist es, Welten zu gestalten und andere darin zu ermutigen, dies ebenfalls zu tun.

Mit weiteren Dozent*innen*, Expert*innen*, Impulsgeber*innen*, u.a. aus den Bereichen Social Innovation, Unternehmensberatung, Kunst, Top-Management, Philosophie, Projektentwicklung, Martial Arts, Coaching, Führungskräfteentwicklung u.a.

Zertifikate

Du erhältst ein Zertifikat der Visionautik Akademie, der Pioneers of Change und der International Partnership of Transformative Learning (IPTL).

12 (5) Präsenzmodule

Wochenend-Module

Die Wochenendmodule gehen in der Regel von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag. Die Module finden im Abstand von etwa 2 Monaten im Berliner Umland statt (Außnahme die Going Public Module). Fokus der Wochenendmodule liegt auf Erfahrungslernen und Gemeinschaftsbildung. Jedes Modul hat ein anderes Schwerpunktthema, passend zum jeweiligen Zyklus und der Projektphase.

Ein typischer Präsenz-Modultag

Ab 8.00 Frühstück * 9:00 Meditation und Körperarbeit * 10:00 Check-in und Tagesfokus * 10:30 Workshop mit praktischen Übungen zum Modulfokus * 13.00 Mittagessen und Mittagspause * 15:00 Energizer * 15:15 Workshop mit praktischen Übungen zum Modulfokus * 17:00 Kaffeepause * 17:30 Projektsprechstunde und Reflexionszeit in den Expeditionsgruppen * 19:00 Abendessen * 20:00 Abendprogramm.

Wochenend-Module Going Public

Diese Module findet in Berlin statt. Im Zentrum des Moduls steht eine Abendveranstaltung, bei der du dein Transformationsprojekt öffentlich vorstellen kannst. Das Going Public dient dazu, einer geladenen Öffentlichkeit gelingende Transformation erfahrbar zu machen, die Reichweite der Projekte zu erhöhen, sowie Kontakte zu wichtigen Stakeholdern und Unterstützern zu knüpfen und zu vertiefen.

Intensivwoche für eine starke Führungspersönlichkeit

In dieser Woche stehst du als Person im Vordergrund. Fokus der Intensivwoche ist es, dich als Persönlichkeit zu stärken und deine Fähigkeiten als Führungskraft auszubauen. Die Gemeinschaft mit der Gruppe und viel Zeit in der Natur unterstützen dich dabei.

12 (5) Online-Module

Die Online-Module finden zwischen den Präsenzmodulen statt. Sie ermöglichen dir, das Gelernte mit dem Alltag zu verzahnen, neue Gewohnheiten auszubilden, bieten vertiefendes Wissen und unterstützen die Arbeit an deinem Transformationsprojekt. Du kannst sie in deinem eigenem Rhythmus während der etwa zweimonatigen Phase zwischen den Modulen erarbeiten.

Wie viel Zeit du für das Bearbeiten der Onlinemodule brauchst, hängt im Wesentlichen davon ab, wie umfangreich das Vorhaben ist, das du gewählt hast.

Wir empfehlen dir, mindestens einen Tag pro Woche einzuplanen, um dem, was du in die Welt bringen möchtest, Kraft zu verleihen.

Individuelle Prozess- und Projektunterstützung

6 (3) Coachings

Die Coachings dienen dazu, dich individuell in deinem Lern- und Projektentwicklungsprozess zu begleiten und zu unterstützen.

Die Coachings dauern 1,5 h. Du kannst sie nach deinen Bedürfnissen über den Lerngang verteilen und entweder Face-to-face oder Online wahrnehmen.

6 (3) Expertenberatungen

Um der Unterschiedlichkeit der Themen und Bedürfnisse für die Umsetzung der Transformationsvorhaben gerecht zu werden, bieten wir individuelle Expertenberatungen an, die auf einen Pool von über 40 erfahrenen Experten zugreifen. Die Expertenberatungen dauern 1h, finden in der Regel telefonisch oder online statt und du kannst sie wahrnehmen, wenn du Hilfe bei spezifischen Themen in deinem Projekt brauchst. Typische Themen der Expertenberatung sind Marketing, Fundraising, Patentrecht, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Budgetierung und Finanzierung, Design, Grafik & Layout, Projektmanagement, u.v.m.

Nautische Datenbank für Umsetzungsexpertise

In unserer Nautik-Datenbank finden sich umfassende Ressourcen, Materialien und vertiefendes Wissen zu typischen Themen, die während der Projektumsetzung auftauchen. Auch nach dem Lerngang hast du uneingeschränkten Zugriff auf diese Ressourcen und kannst auf sie in dem Moment zugreifen, wenn du sie beim Planen und Umsetzen von Transformationsprojekten brauchst.

Expeditionsgruppen

Zur gegenseitigen Unterstützung für dein Lern- und Transformationsabenteuer jenseits der Präsenzmodule reist du mit zwei stärkenden Gefährt*inn*en. Ihr trefft euch auch zwischen den Präsenzmodulen entweder Face-to-Face oder online, um euch gegenseitig zu unterstützen.

Diese Dreier-Erfolgsteams werden für jeden Zyklus neu zusammengesetzt oder bestätigt.

Preis

für 37 (18) Seminartage, 6 (3) Coachings, 6 (3) Expertenberatungen, 12 Onlinemodule, Ressourcendatenbank für erfolgreiches Umsetzen und Lernmaterial.

Inklusive Unterkunft, Bio-Vollverpflegung und Mehrwertsteuer:

	Selbstzahler, NGOs & Firmen < 10 MA	Businesspreis
Visionautikum (alle Zyklen)	13.000 €	19.000 €
Early Bird	12.500 €	18.000 €
Pioneers of Change (Zyklus 1 + Intensiv-woche)	7.000 €	10.000 €
Early Bird	6.500 €	9.000 €
Zyklen 2 + 3 im Anschluss	7.000 €	10.000 €
Quereinstieg für Pioneers of Change: Intensivwoche + Zyklen 2+3	8.500 €	12.500 €

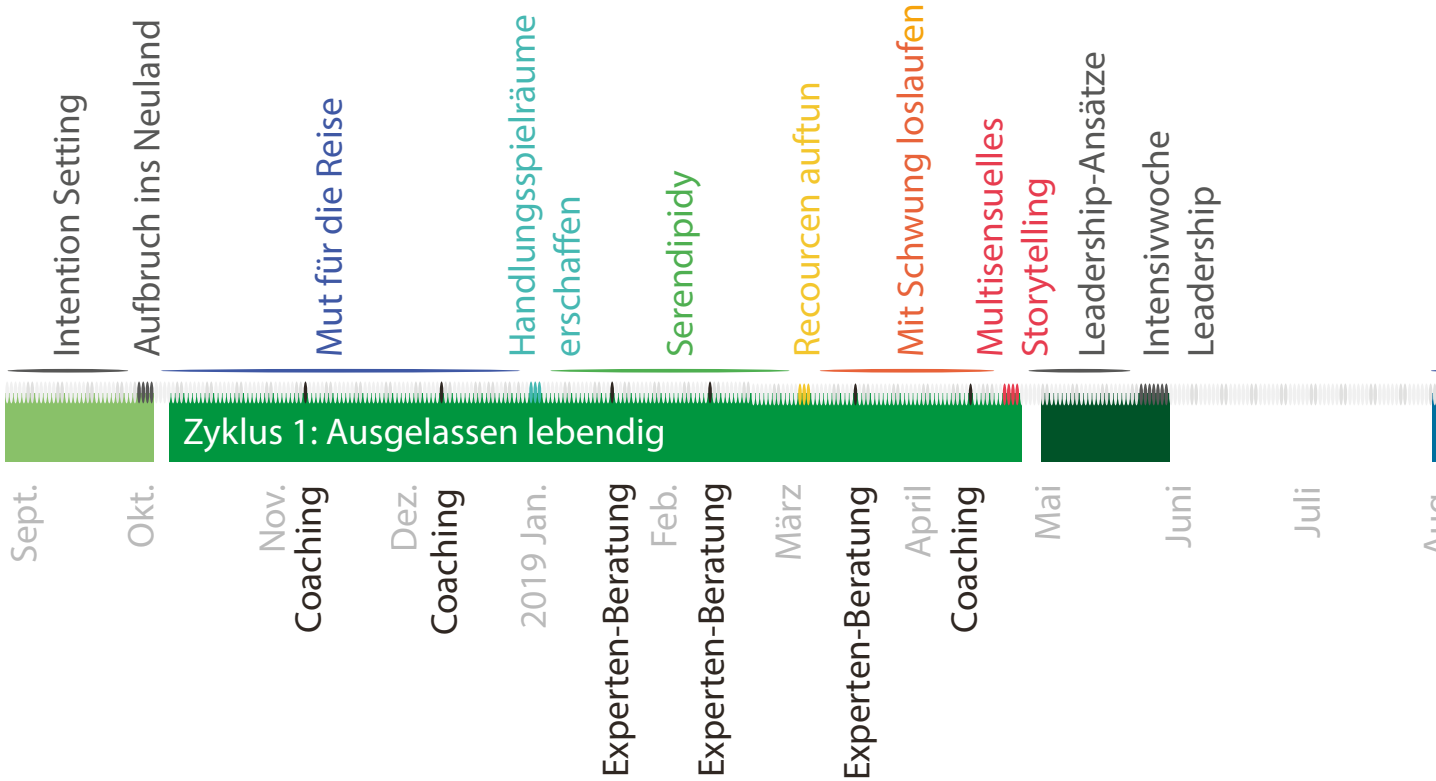
Earlybirdpreis bis 15.6.2018

Wir beraten dich gerne beim Fundraising.

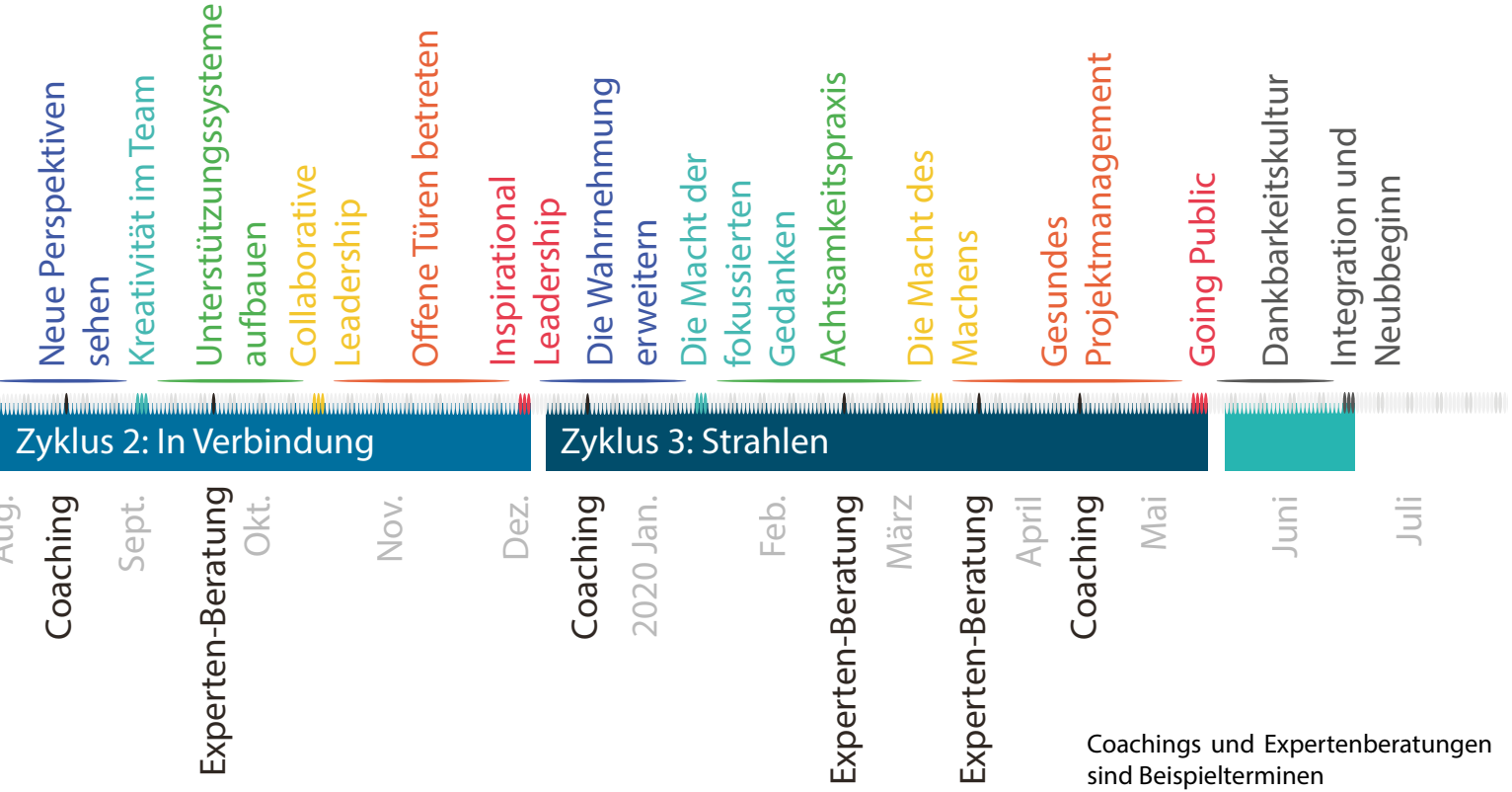
Hier findest du eine Schritt-für-Schritt-Kurzanleitung zu Empowered Fundraising.

Hier kannst du dich zum Webinar „Empowered Fundraising“ beim Geldexperten Alfred Strigl am 23.5. um 19 Uhr anmelden.

Zeitstrahl Pioneers of Change und Visionautikum 1



Zeitstrahl Visionautikum 2



Coachings und Expertenberatungen sind Beispielterminen

Zyklus 1: Ausgelassen Lebendig - Dich als Gestalter*in* erleben

Inhalte und Ziele

- Einstimmen
- Vorfreude entwickeln
- den Kurs mit dem eigenen Anliegen verbinden

Vorbereitung

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zum Herz öffnen und empathischen Verbinden mit den Herausforderungen unserer Welt.

Bring dein Anliegen voran

- Ikigai-Tool zum Ausloten deiner kraftvollsten Wirkungsfelder

Stärke dich

- Seelischer Fingerabdruck

Richte deinen Geist aus

- Intentionsklärung für den Kurs

Nutze die Gemeinschaft

- Umschauen nach den Reisegefährten.
- Profil auf Onlineplattform

Inhalte und Ziele

- Überblick, Vertrauensaufbau
- Standortbestimmung & Ausrichtung auf die höhere Absicht
- Handlungsfähig in komplexer Welt
- Werte und Grundhaltungen

Ankommen und Richtungssinn entwickeln

Methoden

- Interaktives Kennenlerndinner
- Way of Council
- Neues Denken nach Nathalie Knapp
- Biographiearbeit
- Zwischen Wahrnehmungs-Perspektiven umschalten können
- Meditation und Körperarbeit (auch in allen folgenden Präsenz-Modulen)
- Team- und Trustbuilding-Übungen
- Intention Seeding
- Active Hope nach Joanna Macy
- Einführung in Peer-Focusing
- Dyadenspaziergang
- Einführung in Tango für Führungskräfte: Haltung, Präsenz und Kontakt

Online-Modul 2
Oktober - Dezember

Mut und Aufmerksamkeit für die Reise

Inhalte und Ziele

- Das Feld für eigenes Transformations-Projekt kennen
- Dankbarkeits- und Würdigungspraxis
- Erste Schritte einer Online-Kooperations-Kultur
- Die Unterstützung der Peergruppe erfahren

Orientieren 1

Methoden

Folge der Neugier

- Webinar, Inspirations- und Mutmachvideos mit Pionieren des Wandels

Bring dein Anliegen

- Empathische Interviews und Feldrecherche

Stärke dich

- Dankbarkeitsboard

Richte deinen Geist aus

- Reflexions- und Observationsübungen für den Alltag

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitige Unterstützung bei der Feldrecherche in den Expeditionsgruppen.

Präsenz-Modul 2
4.-6. Januar 2019

Handlungsspielräume erschaffen

Inhalte und Ziele

- Erkennen von und Gestalten mit gesellschaftlichen und persönlichen Überzeugungen
- Freiräume aufspüren
- die Arbeit mit Vision und Intention
- Vertrauenskultur schaffen
- Lebendigkeit aufspüren
- Widerstände überwinden lernen
- die eigene Gestaltungskraft erfahren

Träumen bis die Freude kommt 1

Methoden

- Quellenarbeit nach Peter König
- The Work nach Byron Katie
- Visionsentwicklung: Daydreaming und Visionsbild
- Die höchste Version deiner selbst
- Visionsebenen erkunden mit Visionsbaum
- High Dreams and Low Dreams - Übungen aus der Prozessarbeit
- Methoden aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Innere Hindernisse überwinden mit Pfeilebrechen
- Projektsprechstunde

Online-Modul 3
Januar - März

Serendipidy - Sich vom Leben überraschen lassen

Inhalte und Ziele

- Haltung des Staunens,
- Freiräume in bestehenden Strukturen schaffen,
- Lebendigkeit als Kompass,
- die Vision ihre Kraft entfalten lassen,
- verschiedene Gestaltungsansätze (Social Innovation, Entrepreneurship, Open Innovation, Soziale Plastik)

Reifen lassen 1

Methoden

Folge der Neugier

- Lese- und Hör- und Video-ressourcen zu Freiräumen, Sozialer Plastik, Social- & Open Innovation, Entrepreneurship, Umgang mit Unsicherheiten und Vertrauen in Noch-Nicht-Materialisiertes.

Bring dein Anliegen voran

- Moodboard

Stärke dich

- Der Freude, Lebendig-keit und Intuition folgen - Serendipity-Tagebuch

Richte deinen Geist aus

- Jahreskompass

Nutze die Gemeinschaft

- Peer-Focusing

Präsenz-Modul 3
8. - 10. März 2019

Ressourcen auftun

Inhalte und Ziele

- Umsetzungsstrategie und Prototypen entwickeln,
- Innere und äußere Ressourcen- und Finanzierungsquellen auftun
- Umgang mit Unsicherheiten, Fehlern und Scheitern
- Wie kann ich mit dem, was ich liebe Geld verdienen?
- Innovationskultur etablieren

Prototyping 1

Methoden

- Spaghetti-Challenge
- Business-Model-Canvas-Dance
- Budgetplanung
- Ressourcen-Mapping
- Circular Empowerment
- Ideen entwickeln mit „How-might-we"-Fragen
- Dankbarkeit und Schenken als Motor für Fülle
- Geldarbeit nach Peter König
- Übungen aus dem Improtheater
- Scheitern feiern
- Choiceless-Awareness-Practice
- Projektsprechstunde

Online-Modul 4
März - April

Mit Schwung loslaufen

Inhalte und Ziele

- Umsetzen mit Leichtigkeit
- Fähigkeit, Ressourcen anzuziehen
- Verankerung eines Innovations-Mindsets
- Den motivierenden Sog des Handelns erleben

Umsetzen 1

Methoden

Folge der Neugier

- Webinar mit Serial Entrepreneur.
- Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Prototyping, Lean Startup, Fehlertoleranz, Spielen und Leichtigkeit im Tun, versch. (Social-)Businessmodels.

Bring dein Anliegen voran

- Prototyp deines Projekts umsetzen

Stärke dich

- Got things done-21-Tage-Challenge

Richte deinen Geist aus

- Erwirb einen Scheiterschein

Nutze die Gemeinschaft

- Umsetzungsbuddies

Präsenz-Modul 4
25. - 28. April 2019

Multisensuelles Storytelling

Inhalte und Ziele

- Das eigene Anliegen lebendig vermitteln
- die Macht von Storytelling, von Visualisierung und von Sensualisierung nutzen
- Impact und Erfolgsmessung
- Erreichtes würdigen, reflektieren und feiern
- Abschluss für die, die nur beim 1. Zyklus mitmachen

Teilen und Feiern 1

Methoden

- Graphic Recording
- Improtheater-Übungen
- Grundlagen und Übungen strategischen Storytellings,
- Formate des multisensuellen Präsentierenes
- Impactmessungstools
- Projektsprechstunde
- Übungen zur Steigerung der Präsenz
- Multisensueller Präsentations-Open Space
- Übungen und Gespräche zu Transfer und Aublick
- Emotionale Anker setzen: Mut Marmeladen-Einkoch-Ritual
- Feiern, Tanzen

Zyklus 2: In Verbindung - Kollaborativ gestalten und andere einbeziehen

Inhalte und Ziele

- Theorie zu Transformative Leadership
- Überblick über Führungsansätze
- Vorbereitung auf die Intensivwoche

Vorbereitung auf die Intensivwoche

Methoden

Folge der Neugier

- Webinar zum Einblick in die Transformative-Leadership-Praxis von 3 Führungskräften aus unterschiedlichen Bereichen, Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Führungsansätzen und Transformative Leadership.

Bring dein Anliegen voran

- Die Ergebnisse in die Welt tragen

Stärke dich

- 21-Tage-Programm „Die beste Version meines selbst“

Richte deinen Geist aus

- Future-Self Design, Vorbereitung auf die Transformation Party

Nutze die Gemeinschaft

- Vorbereitungen für die Intensivwoche in der Expeditionsgruppe

Inhalte und Ziele

- Selbstvertrauen, innere Stabilität und klare reflektierte Haltung als Führungskraft
- Fähigkeit, sich selbst und andere zu coachen
- Handlungfähig in komplexen Systemen
- Führen mit Intention und Vision
- Fähigkeit, Altes zurückzulassen
- Sich mit der eigenen Seelenaufgabe verbinden
- Ausdauer und Vertrauen: Mit Zuversicht durch Durststrecken führen

Intensivwoche

Methoden

- Prozessarbeit/Worldwork
- Vergebungs- und Loslassenarbeit
- Apache-Verbindungsritual zum-Baum-werden
- Gruppenarbeit: Führungsstile reflektieren, prägende Führungsvorbilder betrachten und den eigenen Stil finden.
- Grenzenlosigkeitsübungen
- Open Space
- Visionsreisen
- Peer-Coaching
- Medicine Walk
- Persönlichkeits-Wechselstube
- Magnetisches Bild
- Feuerlauf
- Poetry Slam
- Instant Life's purpose
- Personal Board of Directors
- Spiral Dynamics - flexibles, empathisches Führen
- Tiefenökologie-Übungen
- Achtsames Führen und Folgen Tango und im Contact-Dance
- Projektsprechstunden
- Transformation Party
- Rückblick und Transfer des ersten Zyklus', Verabschiedung d. Teilnehmenden des PoC LERNgangs

Inhalte und Ziele

- Fähigkeit, umfassend wahrzunehmen, Muster zu erkennen, zu reframen und Paradigmen zu wechseln,
- Standortbestimmung und Neuausrichtung des eigenen Projekts.

Orientieren 2

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Wahrnehmung, Empathie und Entscheidungsfindung.

Bring dein Anliegen

- Beobachten und Realität mit Fragen gestalten,
- Räume öffnen, um die Zukunft einzuladen.
- Empathy maps.

Stärke dich

- Übungen zum Reframen und Paradigmen-Shiften

Richte deinen Geist aus

- Übungen zu Aufmerksamkeits- und Sinnesschulung

Nutze die Gemeinschaft

- Nachklingen der Intensivwoche in der Expeditionsgruppe.

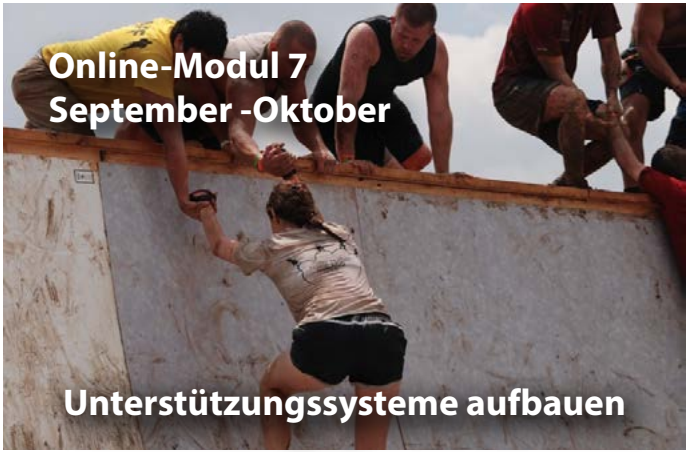
Inhalte und Ziele

- Innovationskultur und Ideen im Team entwickeln,
- Fähigkeit, Verbindung aufzubauen und zu stärken,
- Co-kreatives Führen,
- Gemeinsam Räume des Nicht-Wissens betreten.

Träumen bis die Freude kommt 2

Methoden

- Design Sensing Prozess in Kleingruppen
- Kollektives Träumen (z.B. Dragon Dreaming, Co-sensing)
- Kreativitätstechniken
- Problemlösetechniken
- Vertrauensübungen und Teamspiele
- Presencing-Übungen
- Soft-Shoe-Shuffle
- Imaginationsmuskeltraining: Großdenken, Weitdenken
- Projektsprechstunde



Online-Modul 7
September -Oktober

Unterstützungssysteme aufbauen

Inhalte und Ziele

- Ein funktionsfähiges Selbstmotivationssystem,
- ein starkes Unterstützernetzwerk für das eigene Projekt,
- Umgang mit Durststrecken und Wegzweifeln, gestärktes Vertrauen.

Reifen lassen 2

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zum Stärken, Dranbleiben, guten Mutes Weitergehen, Sich und andere motivieren.

Bring dein Anliegen voran

- Unterstützer-Landkarte, Verabredungen mit dem Zukunfts-Ich im Anderen.

Stärke dich

- Achtsamkeitsübungen für Verbundenheit und Vertrauen

Richte deinen Geist aus

- Board of directors als Ratgeber

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitige Erweiterung der Unterstützerlandkarte
- Schenkenplattform

Präsenz-Modul 7
18.-20. Oktober 2019

Collaborative Leadership

Inhalte und Ziele

- Ein Gefühl für Timing, Gruppendynamik und natürliche Prozesszyklen,
- Fähigkeit, Interessen zu bündeln und Konflikte zu lösen,
- Einblick in kollaborative Modelle und Tools, um sie für die eigenen Vorhaben zu nutzen.

Prototyping 2

Methoden

- Gesellschaftliche Gruppenimprovisation nach Natalie Knapp
- Input und Reflexion Entwicklungsphasenmodelle
- Input: Formen der Kollaboration und Partizipation
- Harvard Verhandlungs-Modell
- Multistakeholder Dialogues
- Gewaltfreie Kommunikation GFK
- Zeitlinienspringen
- Team-Persönlichkeiten-Modelle
- Amöben-Planspiel
- Kamingespräch mit erfahrenem Transformative Leader: Best-Practice im leichtfüßigen Umgang mit Beharrungskräften und Behörden.
- Projektsprechstunde
- Dare-to-ask : Die Gruppe als Wissensquelle nutzen
- Tango für Führungskräfte

Inhalte und Ziele

- Intuition, Entscheidungsfindung
- Umsetzen von Prototypen
- Vertiefung des Wissens zu Kollaborativem Führen

Umsetzen 2

Methoden

Folge der Neugier

- Vertiefende Lese-, Hör- und Videoressourcen zu kollaborativem Führen, Kollaborations- und Governancemodellen

Bring dein Anliegen voran

- Prototypschritte umsetzen

Stärke dich

- kraftvolle Entscheidungsfindung

Richte deinen Geist aus

- Erfahrungslog und Aufmerksamkeitsschulung zu offene Türen im eigenen Umsetzungsprozess.

Nutze die Gemeinschaft

- Peer-Focusing

Inhalte und Ziele

- Präsenz, Charisma und Überzeugungskraft
- Die eigenen Werte leben
- Führen durch Inspiration
- Umgang mit Kritik
- Das Projekt durch die Persönlichkeit zum Strahlen bringen

Teilen und Feiern 2

Methoden

- Overcoming Upper limits
- Präsenzübungen
- Storytelling 2
- Advocatus Diavoli Bash
- Verschiedene Feedbackmethoden
- Projektsprechstunde
- Kurzpräsentation der Transformationsprojekte und anschließende Ausstellung
- Love-Bombing

Zyklus 3: Strahlen - Führen und gestalten aus Liebe statt Angst

Inhalte und Ziele

- Waches Wahrnehmen
- Beginne richtig und es ist leicht:
  Einen guten, von Liebe getragenen, bewussten Start in den neuen Zyklus und ins neue Jahr

Orientieren 3

Methoden

Folge der Neugier

- vertiefende Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Selbstführung, Präsenz und Inspirational Leadership

Bring dein Anliegen

- Empathische Recherche für dein Projekt (mit unterstützenden Tools wie z.B. Empathy map)

Stärke dich

- Selbstliebeadventskalender und Bedingungen zum Gedeihen

Richte deinen Geist aus

- Wem kann ich dienen? Herz und Sinne öffnen für die Welt

Nutze die Gemeinschaft

- Jahreskompass mit der Peergruppe

Inhalte und Ziele

- Ein wacher und gelassener Geist
- Die Fähigkeit, den Fokus bewusst auszurichten und zu halten
- Die Fähigkeit mutig zu träumen und die Realität mit dem Geist zu formen

Träumen bis die Freude kommt 3

Methoden

- Martial Arts
- Träume umträumen
- Visionslandkarte
- systemische Aufstellungsarbeit
- Hingabe als Gestaltungsansatz
- Huna-Prinzipien
- Medizinrad
- U-Journalling
- Kognitives Atmen
- Meditation
- Projektsprechstunde
- Going Public Eventplanung 1

Inhalte und Ziele

- Den fokussierten Geist als Ressource für kraftvolles Handeln im Alltag nutzen
- Umgang mit dem Inneren Bodyguard
- Eine starke Brücke zwischen innen und außen

Reifen lassen 3

Methoden

Folge der Neugier

- Vertiefende Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Selbstführung, Präsenz und Inspirational Leadership

Bring dein Anliegen

- Empathische Recherche für dein Projekt (mit unterstützenden Tools wie z.B. Empathy map)

Stärke dich

- Selbstliebeadventskalender und Bedingungen zum Gedeihen

Richte deinen Geist aus

- Wem kann ich dienen? Herz und Sinne öffnen für die Welt

Nutze die Gemeinschaft

- Jahreskompass mit der Peergruppe

Inhalte und Ziele

- Klarheit und Sicherheit mit dem Projekt und dem anstehenden Going Public
- Gut gehalten in der Gemeinschaft mit den jeweiligen Herausforderungen im Projekt und der Projektvorbereitung
- Konkrete Vorwärtsschritte mit dem Projekt

Prototyping 3

Methoden

- Signposting (Selbstnavigierter Parcours zur passenden individuellen Hilfe)
- Openstage-Mutsalon
- Projektsprechstunde, Minicoachings für Individuelle Hilfe
- Übungen zum Stärken von Zuversicht und Selbstvertrauen
- Case Clinic
- Social Presencing Theater Übungen (z.B. 4D mapping, stuck exercise)

Inhalte und Ziele

- Selbstfürsorge und Burnoutprävention
- Mindset und Strategien für Leichtigkeit und wenig Widerstand
- Gut vorbereitet für das Going Public

Umsetzen 3

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör und Videoressourcen zur Stressbewältigung, in-der-Kraft bleiben, Ausstrahlen und öffentlichem Auftreten.

Bring dein Anliegen

- Vorbereitung der Präsentation beim Going Public.

Stärke dich

- Verabredungen mit der Lebensfreude

Richte deinen Geist aus

- Kultiviere eine Disziplin zuversichtlicher Visualisierung

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitiger Support + Feedback in den Peergruppen.

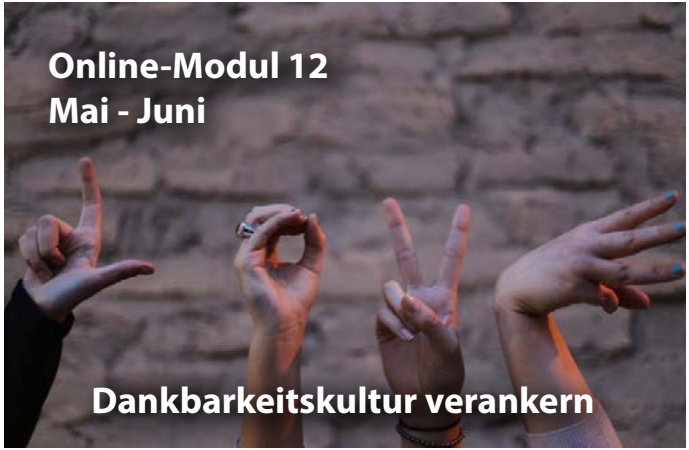
Inhalte und Ziele

- Präsenz und Ausstrahlung
- Mit Schwung und Freude in das Going Public
- Kostproben gelingender Transformation geben
- Präsentation
- Begegnung mit Unterstützer*innen*
- Feiern.

Teilen und Feiern 3

Methoden

- Aufbau, Vorbereitung
- Generalprobe
- Entspannungs- und Lampenfiebertransformation (z.B. Lachyoga, EFT, Pranayama)
- Präsentation / Happening / Installation / Ausstellung
- Party
- Würdigen, Feedback und Erfolge feiern
- Projektsprechstunde



Inhalte und Ziele

- Erfolge des Going Publics feiern und verankern,
- die Chancen wahrnehmen, die sich durch das Event aufgetan haben.

Nachklingen

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Wunschthemen, die noch offen geblieben sind

Bring dein Anliegen voran

- Kontakte des Going-Publics vertiefen

Stärke dich

- Die Erfolge verankern

Richte deinen Geist aus

- Dankbarkeitspraxis

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitiger Support und Feedback in den Peergruppen.

Inhalte und Ziele

- Rückblick
- Würdigung und Feedback
- Abrunden und Abschließen
- Ausblick
- Harvesting und Transfer für den weiteren Weg

Abschlussmodul

Methoden

- Abschlussritual
- Übungen zum Loslassen
- Multisensual Harvesting
- Transfer-Buddies
- Der beleuchtete Weg hinter mir und vor mir
- Kollektive Schatzkarte
- Power-Poetry für die Logbücher
- Lovebombing
- A promise is a promise
- Rückblicksübungen in Kleingruppen und im Plenum
- Feierliche Zertifikatsverleihung
- und anschließende
- Abschlussparty

Ort

Die Präsenzmodule finden im Coconat in der Nähe von Bad Belzig statt. Neben lichten Seminarräumen, stilvollen Zimmern, viel Natur und leckerem vegetarischen / veganen Essen, sorgen Bewegungsraum und Werkstatt, Bibliothek, Sauna und ein rasantes Internet für ein ideales Ambiente, um sowohl Kraft zu tanken als auch produktiv zu sein.

Bad Belzig ist von Berlin Hbf in einer Stunde im durchgehenden Zug zu erreichen, der stündlich fährt. Von dort aus kannst du einen ausgiebigen Spaziergang zum Coconat machen oder dich abholen lassen.

Die beiden Going Public Module finden in Berlin statt.

Testimonials aus den Pioneer of Change Lerngängen in Österreich

„… Pioniere des Wandels sind die zentralen Akteure in der großen Transformation zur Nachhaltigkeit. Sie verbreiten Innovationen, indem sie eine Politik des „Weiter-so-wie-bisher“ hinterfragen und mit ihren Veränderungsideen eine alternative Praxis schaffen. Sie vernetzen sich und gewinnen so kritische Masse für Veränderung. …“

Wissenschaftlicher Beirat der Deutschen Bundesregierung, 2012

“Ich habe die Angst vorm Tun verloren und keine Probleme mehr damit, die Rolle eines “leaders”, eines Vorangehers, eines Initiators zu übernehmen. Ich schätze den Überblick über das “was brauche ich alles um ein Projekt erfolgreich werden zu lassen”, den ich bekommen habe.”

Georg Tarne,

Gründer von Soulbottle, Berlin

„Im Grunde gehts darum, über die Projektentwicklung in seine ureigene Kraft zu kommen und so seinen Träumen und Visinen zu folgen. Die Frage nach der persönlichen Wirken und dem gesellschaftlichem Nutzen zieht sich dabei durch alle Module. Das inspiriert, neue Wege des gesellschaftlichen Miteinanders auszuprobieren und bringt Lebendigkeit!“

Janine Fellner

Tirol 2050, Bildungsbaum

Der LERNgang hat mir dabei geholfen Klarheit in die Schaffung meines Berufsbildes zu bringen, mich trotz des „gegen den Strom Schwimmens“ auf meine Ziele zu fokussieren und in Gemeinschaft und mit Vertrauen erste Schritte in die Umsetzung zu gehen.

Lea Köder

Permakulturcamp Wildbunt

Was mich besonders am LERNgang der Pioneers of Change inspiriert ist die Philosophie und die damit verbundene Haltung für einen Bewusstseinswandel in der Gesellschaft. Gute Fragen wie z.B.: Wofür gehe/stehe ich? Was brauche ich um meinen goldenen Funken zum Leuchten zu bringen und was treibt mich an, die Welt aktiv mitzugestalten?

Pionierin des Wandels zu sein bedeutet für mich, dass es wache Menschen braucht, die mutig und neugierig sind Fragen zu stellen, neue Denk- und Handlungsweisen aufzeigen, ihrer Intuition folgen und damit zu einer achtsamen und nachhaltigen Wertekultur beitragen.

Verena Haselmayr
Gründerin POET – Philosophy of educational transformation

„Projektentwicklung? Toll! Persönlichkeitsentwicklung? Mach ich mir gern selbst!". Mit dieser Einstellung hab ich mich als „Pragmatiker" bei den Pioneers of Change auf den Weg gemacht.

Doch die Mischung an Methoden, Rahmen und Menschen macht, was einer allein nur sehr schwer erreichen kann, auch wenn er sich noch so sehr als Anpacker im Leben fühlt. Das führt mich zur kühnen Behauptung, dass jeder ein Pionier des Wandels sein kann, wenn er die Offenherzigkeit und den Mut dazu hat, beim Thema Veränderung zuerst an sich selbst anzusetzen.

Marc Neureiter
Engagiert in der Gemeinwohlökonomie

Testimonials aus anderen visionautischen Workshops

"I have had a remarkable and transformative experience on the Visionautic course, which has provided me with great practical support for the development of my new project ideas and has provided a wonderful, warm, joyful and creative supportive environment. I have also made many new friends."

Jennifer Coyne,
Russia/Carribean/UK.

"This workshop should be given more often so that more people can have this great experience as I had. If more people would attend it the world would be a better place!"

Emina Kovacevic, Sweden

„Danke für die professionellen, einfühlsamen Coachings. Ich war beeindruckt, mich bereits nach drei Tagen mit Klarheit, hoher Motivation und Zuversicht, inspiriert vom Ort, tiefen Gesprächen und meinem eigenen kreativen Potenzial an die Umsetzung des Projektes zu machen."

Yeshi Coedon
(soluna Heilpraxis, Potsdam)

„I can recommend the Visionautik Akademie to the max! Lovely, inspiring, supportive people with a lot of experience and know how will guide you in a creative and unconventional way to make your vision come reality. And I can guarantee you, that you will have a lot of fun too, speaking from my own experience."

Anja Strengers
(Ärztin, Niederlande)

„Bedenken hier falsch zu sein, wegen meines Alters und/oder der Art meiner Vision, verflogen schnell. Ich fühlte mich immer angenommen und akzeptiert, sei es von dem Leitungs- und Dozententeam oder den Mitvisionauten. Weggefahren bin ich erfüllt mit Mut zum Weitermachen und Weitergeben, gestärktem Vertrauen zu mir und meiner Vision und einer Portion Kraft. Ich konnte Grenzen austesten, erfahren und überschreiten, Teamgeist entwickeln, von fremden Ideen und mir unbekannten Methoden lernen. Ein bisschen Mut gehörte schon dazu, in eine fremde Gemeinschaft mit unbekannten Herausforderungen einzutauchen. Aber ich wurde belohnt. Visionäre scheinen eine gemeinsame Sprache zu sprechen. Das verbindet. Die Sommerakademie war die wertvollste Erfahrung seit vielen, vielen Jahren."

Doris Reim (Ingenieurin, Rentnerin und Künstlerin, Rhön.)

„Eine der wertvollsten und effizientesten Seminarwochen, die ich je erlebt habe."

Ralf Strambach (Geschäftsführer Strambach-Consulting, Odenwald)

„Die Sommerakademie für Visionautik hat die lange beackerten Felder fruchtbar gemacht! Seitdem kommen lang gewünschte Vorstellungen ins Entwickeln und Fließen - wie ganz von selbst!"

Alexandra Thöring (Geschäftsführerin von Artebio, Bio-Ernährungsbranche, Lüneburg)

It was 7 days of deep care and attention from myself and a group of the most fantastic people, participants and facilitators, on my dreams and visions. Nothing could have been better.

Oscar Kary (Schüler, UK)

Eine geballte Dosis Erfahrung, die Bekanntes verlässt und z.T. auch Grenzen überschreitet – das muss man sich trauen, aber es lohnt sich auf jeden Fall.

Axel Schübeler (Partner der prospector-Marketingberatung, Frankfurt)

Visionautik Akademie in der Presse

Deutsche Welle

„Sie wollen die Welt verbessern, wissen aber nicht wie? Dann besuchen Sie die „Akademie für Visionautik“ in Berlin. Die rüstet Sie mit allen Fähigkeiten aus, die Sie für Ihre Vision brauchen.“

Berliner Morgenpost

die tageszeitung

“Bei der Akademie für Visionautik lernen Kreative, wie sie ihre Ideen erfolgreich verwirklichen. Mut, Fantasie und Professionaltät sind Leitmotive der Organisatoren.“

WELT ONLINE

oya

anders denken. anders leben

„Die Akademie für Visionautik in Berlin unterstützt Menschen dabei, Freiräume aufzuspüren, fantasievoll ambitionierte Visionen zu entwickeln und diese professionell umzusetzen.“

changeX

IN DIE ZUKUNFT DENKEN

brand eins

Wirtschaftsmagazin

„Der gemeinsame Nenner der pragmatischen Weltverbesserer: Menschen stark machen.“

"In der Akademie für Visionautik soll es vor allem um eines gehen: Ideen weiterentwickeln, Visionen von einer besseren Welt schärfen und sie umsetzbar machen. Die Visionauten wollen gesellschaftlichen Missständen kreativ begegnen."

DIE WELT

„Die Visionauten sind Träumer, aber keine Dummköpfe."

CoWorking News

„Wer Visionen hat sollte also nicht zum Arzt gehen – wie Helmut Schmidt meint – sondern nach Berlin."

"Schaltzentrale sozialen Unternehmertums jenseits der Festanstellung."

WELT KOMPAKT

„In dem Begriff Visionaut steckt das Wort Nautik, das Steuermannskunst bedeutet. Visionautik ist die Kunst Visionen zu entwickeln und auch umzusetzen."

„Die Visionautik fußt einerseits auf einem im Geiste entworfenen Bild, der Vision, andererseits auf der Kunst des Steuerns, der Nautik. Sie soll das verheißungsvoll entwickelte Zukunftsbild in ein konkretes Projekt, ein fahrbares Schiff, verwandeln und dieses über die stillen Fahrwässer vorhandener Strukturen hinauslenken."

KursKontakte

„Das interdisziplinäre, praxisorientierte und ganzheitliche Lern- und Forschungsprojekt richtete sich an „Gestalterinnen und Gestalter der Zukunft", die ihre eigenen Ideen und Visionen entdecken, entwickeln und umsetzen wollen."

Der nächste Schritt

Ruf uns an: +49 30 58 90 79 44

Nimm am nächsten Frage und Antwort Webinar am 11.6. von 18:00 bis 19:30 teil

Bewerbungsunterlagen anfordern

Lebe dein Ändern.

www.visionautik.de www.pioneersofchange.org

VISIONAUTIK AKADEMIE

pioneers of change