VISIONAUTIKUM

LERNGANG TRANFORMATIVE LEADERSHIP & CO-CREATION

Änderungen vorbehalten. Projektstand: 6.12.2017

Inhalt

Action Learning 4
Was nimmst du mit? 5
Für wen? 6
Mit wem? 7
Ort 7
Zertifikate 7
Preis 8

Inhaltliche Gewichtung 9

12 Präsenzmodule 10
10 Wochenend-module 10
Ein typischer Präsenz-Modultag 10
1 Modul Going Public 10
1 Intensivwoche 10

12 Online-Module 11

Individuelle Prozess- und Projektunterstützung 12
6 Coachings 12
6 Experten-beratungen 12
Nautische Datenbank für Umsetzungsexpertise 12
Expeditionsgruppen 12

Kurrikulum 13
Dreh das Rad der Transformation 13

Zyklus 1: 14
Intention Setting und Vorbereitung 14
Aufbruch ins Neuland 14
Mut und Aufmerksamkeit für die Reise 15
Handlungsspielräume er-schaffen 15
Serendipidy - Sich vom Leben überraschen lassen 16
Ressourcen auftun 16
Mit Schwung loslaufen 17
Multisensuelles Storytelling 17

Zyklus 2: 18
Leadership-Ansätze 18
Mutig du selbst als starke Führungspersönlichkeit 18
Die Welt aus neuen Perspektiven sehen 19
Kreativität im Team 19
Unterstützungssysteme 20
Collaborative Leadership 20
Offene Türen betreten 21
Inspirational leadership 21

Zyklus 3: 22
Wahrnehmung erweitern 22
Macht fokussierter Gedanken 22
Achtsamkeitspraxis 23
Die Macht des Machens 23
Gesundes Projektmanagement 24
Going Public 24
Dankbarkeitskultur verankern 25
Integration und Neubeginn 25

Visionautikum

Lerngang für „Transformative Leadership and Co-creation“

Du bist bereit, dich auf deinen Weg zu begeben, um mit Schwung und Lebensfreude die Welt zu gestalten und dabei deine Persönlichkeit weiterzuentwickeln? Du wünschst dir dafür Handwerkszeug, Bestärkung und Gemeinschaft?

Die Welt ruft nach Veränderung...

...gestalten wir sie mit - aus einem Impuls der Liebe, nicht der Angst!

Im Lerngang „Transformative Leadership and Co-Creation“ kannst du zwei Jahre persönlich wachsen und dein eigenes Projekt zum Blühen bringen. Stärke gemeinsam mit anderen das, was wirklich Sinn macht - für dich und die Welt.

Zwei Jahre begleiten wir dich

In 12 Präsenzmodulen mit 36 Seminartagen und 12 Onlinemodulen, mit Coachings, Expertenberatungen, einem bestärkenden Team und einem umfassenden Netzwerk helfen wir dir, mutig und voller Lebensfreude Wandel voranzubringen und dich als wirksame Gestalter*in* zu erleben.

September 2018 - Juni 2020,
1. Präsenzmodul: 4.-7. 10. 2018

Bewirb dich jetzt:

Bewerbungsunterlagen anfordern

Lebe dein Ändern.

www.visionautik.de www.pioneersofchange.org

VISIONAUTIK AKADEMIE

pioneers of change

Action Learning an deinem persönlichen Transformationsprojekt

Bei unserem Lerngang steht Erfahrungslernen im Mittelpunkt. An realen, selbstgewählten Projekten lernst du, souveräner, freier, wirksamer und spielerischer zu agieren.

Du kannst bereits ein Transformationsanliegen mitbringen oder es erst während des Lerngangs entwickeln - alleine oder mit anderen. Ob du etwa ein Social Business aufbauen oder eine Wertschätzungskultur an deinem Arbeitsplatz etablieren willst, ob du während des Lerngangs beschließt, mit anderen Teilnehmern ein experimentelles Kulturfestival auf die Beine zu stellen - wir unterstützen dich beim Entwickeln und Umsetzen.

Alles, was du lernst, kannst du direkt an deiner persönlichen Praxis erproben und überprüfen.

Du nutzt dein Leben, deinen Alltag und die Herausforderungen deines Projekts als Lernraum für persönliche und professionelle Weiterentwicklung. Am Ende der zwei Jahre steht nicht nur dein persönlicher Lernerfolg, sondern auch ein großes oder drei kleine verwirklichte Transformationsprojekte.

Was nimmst du mit?

- Die Fähigkeit und das Mindset, mit Schwung und Leichtigkeit Neues in die Welt zu bringen.
- Selbstbewusstsein und innere Stärke für souveränes Führen und mutiges Handeln.
- Ein großes oder drei kleine verwirklichte Transformationsprojekte und die Erfahrung "Es geht!, Ich kann viel bewegen!"
- Klarheit über deine Vision, deinen Weg und deine Werte sowie die Fähigkeit, sie überzeugend zu leben
- Handwerkszeug für Projektentwicklung und -Umsetzung, Leadership und gemeinschaftliches Gestalten
- Methoden für Persönlichkeitsarbeit, Selbstcoaching und innere Weiterentwicklung
- Die Fähigkeit, Mindset und Tools, um…
  … Handlungsspielräume aufzuspüren & zu gestalten.
  … die Realität mit dem Geist zu formen.
  … Ressourcen für deine Vorhaben aufzutun.
  … Ängste und Widerstände zu überwinden.
  … andere zu begeistern und für dich und dein Vorhaben zu gewinnen
- Wissen über Transformationsprozesse, Führung, Gestaltungs- und Geschäftsmodelle.
- Ein Umfeld für bedeutsame Konversationen und tiefe Begegnungen.
- Kontakt zu Expert*innen*, inspirierenden Persönlichkeiten und Unterstützer*innen*.
- Eine stärkende Gemeinschaft und ein tragfähiges Alumni-Netzwerk

Für wen?

- **Für junge Menschen** voller Idealismus und Tatendrang, die ihr Berufsleben gleich mit Klarheit, Selbstbewusstsein und Sinn starten wollen. (5 Plätze)

- **Für Unternehmer*innen*** und Entrepreneurs, die als inspirierende Persönlichkeiten wirken und die Innovationskraft sowie den positiven Impact ihres Unternehmens oder ihrer NGO ausbauen wollen. (5 Plätze)

- **Für gestaltungshungrige Führungskräfte**, die die Spielräume in ihrer Firma erweitern, ihr Leben und ihren Führungsalltag freier und lebendiger gestalten möchten. (5 Plätze)

- **Für Senior*innen***, die ihre Kompetenzen und ihre Lebenserfahrung für eine enkeltaugliche Gesellschaft einbringen und ihre nachberufliche Lebensphase sinnerfüllt und in einer lebendigen Gemeinschaft erleben wollen. (5 Plätze)

Wichtig ist uns deine Bereitschaft, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen und dich mit vollem Engagement in dieses Lernabenteuer zu stürzen. Bei der Auswahl der Teilnehmer*innen* legen wir Wert auf ein größtmögliches Maß an Diversität in der Gruppe bezüglich Alter, Führungserfahrung und Branche, weil wir die Erfahrung gemacht haben, dass diese Vielfalt sowohl die Lernprozesse als auch die Innovationskraft der Projekte beflügelt.

Mit wem?

Der Lerngang „Transformative Leadership and Co-Creation“ ist eine Kooperation zwischen Visionautik Akademie, Berlin und Pioneers of Change, Wien.

Seit über 8 Jahren stärken wir Pioniere des Wandels dabei, Neues in die Welt zu bringen, damit sie aus voller Kraft als Gestalter*innen* wirken können.

Seit 2012 arbeiten wir an gemeinsamen Transformationsprojekten wie z.B. der Europäischen Lernpartnerschaft „Hosting Transformation“, dem „Sustainable Innovation Quest“, dem EU-Projekt „Hosting Social Innovation“, den Transformation Days in Schweden, Kroation, Italien und Deutschland und dem Transformation Festival. Die Visionautik Akademie und die Pioneers of Change sind beide Gründungsmitglieder der seit 2012 bestehenden International Partnership for Transformative Learning IPTL.

Kursleitung: Jutta und Boris Goldammer

Mit weiteren Dozent*innen*, Expert*innen*, Impulsgeber*innen*, u.a. aus den Bereichen Social Innovation, Unternehmensberatung, Kunst, Top-Manmanagement, Philosophie, Projektentwicklung, Martial Arts, Coaching, Führungskräfteentwicklung u.a.

Ort

Die Präsenzmodule finden an wechselnden Orten im Berliner Raum statt.

Zertifikate

Du erhältst ein Zertifikat der Visionautik Akademie, der Pioneers of Change und der International Partnership of Transformative Learning (IPTL).

Preis

für 36 Seminartage, 6 Coachings, 6 Expertenberatungen, 12 Onlinemodule, Ressourcendatenbank für erfolgreiches Umsetzen und Lernmaterial.

Inklusive Unterkunft, Bio-Vollverpflegung und Mehrwertsteuer:

	Selbstzahler, NGOs & Firmen < 10 MA	Businesspreis
Alle Zyklen	13.000 €	19.500 €
Early Bird	12.000 €	17.900 €
Zyklus 1	5.500 €	6.500 €
Early Bird	4.500 €	5.500 €
Zyklen 2 + 3 zusammen	9.000 €	14.000 €

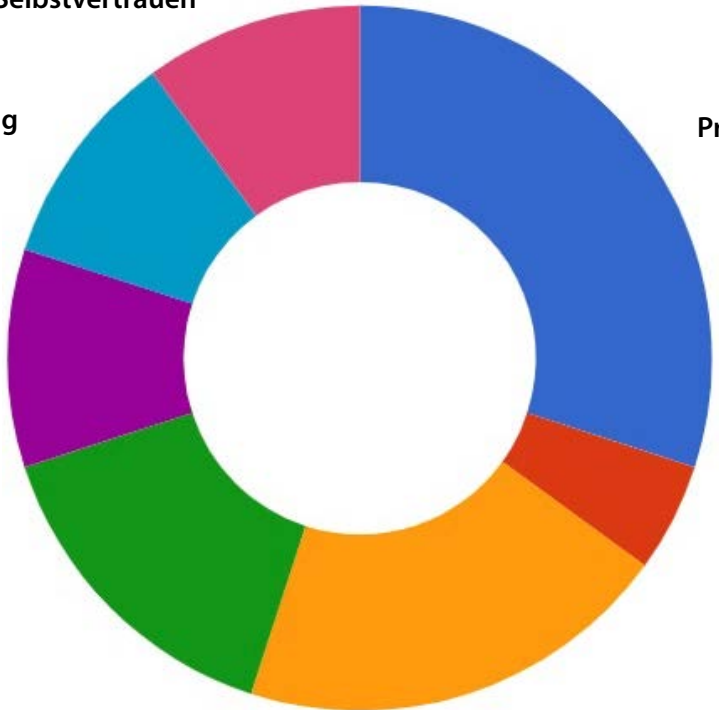
Earlybirdpreis bis 30.4.2018

Wir beraten euch gerne beim Fundraising.

Wir bemühen uns um Stiftungen und Sponsoren, um Teilstipendien vergeben zu können.

Inhaltliche Gewichtung

Uns ist integriertes Lernen wichtig. Daher werden immer mehrere, machmal auch alle 7 Schwerpunkte in einem Modul angesprochen.



12 Präsenzmodule

10 Wochenend-Module

Die Wochenendmodule gehen in der Regel von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag. Die Module finden im Abstand von etwa 2 Monaten im Berliner Umland statt. Fokus der Wochenendmodule liegt auf Erfahrungslernen und Gemeinschaftsbildung. Jedes Modul hat ein anderes Schwerpunktthema, passend zum jeweiligen Zyklus und der Projektphase.

Ein typischer Präsenz-Modultag

Ab 8.00 Frühstück * 9:00 Meditation und Körperarbeit * 10:00 Check-in und Tagesfokus * 10:30 Workshop mit praktischen Übungen zum Modulfokus * 13.00 Mittagessen und Mittagspause * 15:00 Energizer * 15:15 Workshop mit praktischen Übungen zum Modulfokus * 17:00 Kaffeepause * 17:30 Projektsprechstunde und Reflexionszeit in den Expeditionsgruppen * 19:00 Abendessen * 20:00 Abendprogramm.

1 Wochenend-Modul Going Public

Dieses Modul findet in Berlin statt. Im Zentrum des Moduls steht eine Abendveranstaltung, bei der du dein Transformationsprojekt öffentlich vorstellen kannst. Das Going Public dient dazu, einer geladenen Öffentlichkeit gelingende Transformation erfahrbar zu machen, die Reichweite der Projekte zu erhöhen, sowie Kontakte zu wichtigen Stakeholdern und Unterstützern zu knüpfen und zu vertiefen.

1 Intensivwoche für starke Führungspersönlichkeiten

In dieser Woche stehst du als Person im Vordergrund. Fokus der Intensivwoche ist es, dich als Persönlichkeit zu stärken und deine Fähigkeiten als Führungskraft auszubauen. Die Gemeinschaft mit der Gruppe und viel Zeit in der Natur unterstützen dich dabei.

Der Ort der Intensivwoche wird gemeinschaftlich von den Teilnehmern bestimmt.

12 Online-Module

Die Online-Module finden zwischen den Präsenzmodulen statt. Sie ermöglichen dir, das Gelernte mit dem Alltag zu verzahnen, neue Gewohnheiten auszubilden, bieten vertiefendes Wissen und unterstützen die Arbeit an deinem Transformationsprojekt. Du kannst sie in deinem eigenem Rhythmus während der etwa zweimonatigen Phase zwischen den Modulen erarbeiten.

Wie viel Zeit du für das Bearbeiten der Onlinemodule brauchst, hängt im Wesentlichen davon ab, wie umfangreich das Projekt ist, das du gewählt hast.

Wir empfehlen dir, mindestens einen Tag pro Woche einzuplanen, um dem, was du in die Welt bringen möchtest, Kraft zu verleihen.

Individuelle Prozess- und Projektunterstützung

6 Coachings

Die Coachings dienen dazu, dich individuell in deinem Lern- und Projektentwicklungsprozess zu begleiten und zu unterstützen. Die Coachings dauern 1h, du kannst sie während der zwei Jahre nach Bedarf buchen und entweder Face-to-face oder Online wahrnehmen.

6 Expertenberatungen

Um der Unterschiedlichkeit der Themen und Bedürfnisse für die Umsetzung der Transformationsprojekte gerecht zu werden, bieten wir individuelle Expertenberatungen an, der auf einen Pool von über 40 erfahrenen Experten zugreift. Die Expertenberatungen dauern 1h, finden in der Regel telefonisch oder online statt und du kannst sie wahrnehmen, wenn du Hilfe bei spezifischen Themen in deinem Projekt brauchst. Typische Themen der Expertenberatung sind Marketing, Fundraising, Patentrecht, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Budgetierung und Finanzierung, Design, Grafik + Layout, Projektmanagement, u.v.m.

Nautische Datenbank für Umsetzungsexpertise

In unserer Nautik-Datenbank finden sich umfassende Ressourcen, Materialien und vertiefendes Wissen zu typischen Themen, die während der Projektumsetzung auftauchen. Auch nach den 2 Jahren hast du uneingeschränkten Zugriff auf diese Ressourcen und kannst auf sie in dem Moment zugreifen, wenn du sie beim Planen und Umsetzen deines Transformationsprojektes brauchst.

Expeditionsgruppen

Zur gegenseitigen Unterstützung für dein Lern- und Transformationsabenteuer jenseits der Präsenzmodule reist du mit zwei stärkenden Gefährten. Ihr trefft euch auch zwischen den Präsenzmodulen entweder Face-to-Face oder online, um euch gegenseitig zu unterstützen.

Diese Dreier-Erfolgsteams werden für jeden Zyklus neu zusammengesetzt oder bestätigt.

Kurrikulum

Dreh das Rad der Transformation

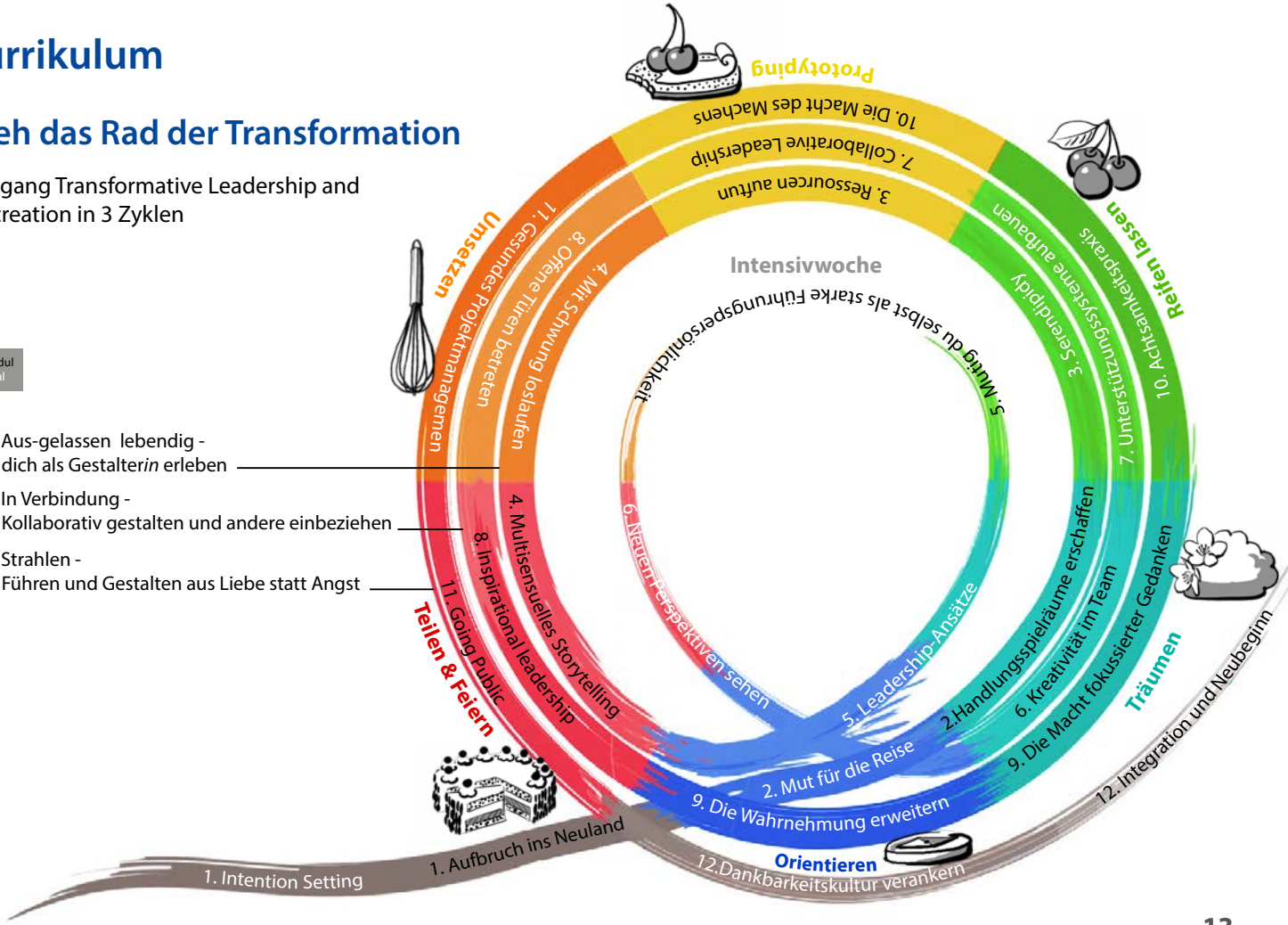
Lerngang Transformative Leadership and
Co-creation in 3 Zyklen

Präsentz-Modul
Online-Modul

Zyklus 1: Aus-gelassen lebendig -
dich als Gestalter*in* erleben

Zyklus 2: In Verbindung -
Kollaborativ gestalten und andere einbeziehen

Zyklus 3: Strahlen -
Führen und Gestalten aus Liebe statt Angst



Zyklus 1: Ausgelassen Lebendig - Dich als Gestalter*in* erleben

Inhalte und Ziele

- Einstimmen
- Vorfreude entwickeln
- den Kurs mit dem eigenen Anliegen verbinden

Vorbereitung

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zum Herz öffnen und empathischen Verbinden mit den Herausforderungen unserer Welt.

Bring dein Anliegen

- Ikigai-Tool zum Ausloten deiner kraftvollsten Wirkungsfelder

Stärke dich

- Seelischer Fingerabdruck

Richte deinen Geist aus

- Intentionsklärung für den Kurs

Nutze die Gemeinschaft

- Umschauen nach den Reisegefährten.
- Profil auf Onlineplattform

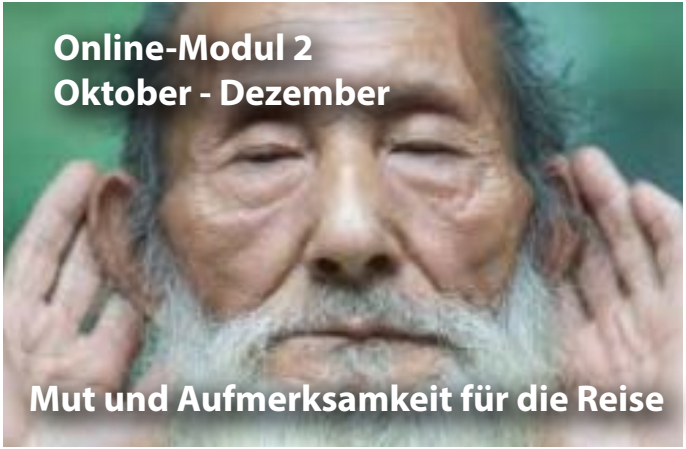
Inhalte und Ziele

- Überblick, Vertrauensaufbau
- Standortbestimmung Ich & Ausrichtung auf die höhere Absicht
- Handlungsfähig in komplexer Welt

Ankommen und Richtungssinn entwickeln

Methoden

- Interaktives Kennenlerndinner
- Way of Council
- Neues Denken nach Nathalie Knapp
- Biographiearbeit
- Zwischen Wahrnehmungs-Perspektiven umschalten können
- Meditation und Körperarbeit (auch in allen folgenden Präsenz-Modulen)
- Team- und Trustbuilding-Übungen
- Intention Seeding
- Active Hope nach Joanna Macy
- Einführung in Peer-Focusing
- Dyadenspaziergang
- Einführung in Tango für Führungskräfte: Haltung, Präsenz und Kontakt



Online-Modul 2
Oktober - Dezember

Mut und Aufmerksamkeit für die Reise

Inhalte und Ziele

- Das Feld für eigenes Transformations-Projekt kennen
- Dankbarkeits- und Würdigungspraxis
- Erste Schritte einer Online-Kooperations-Kultur
- Die Unterstützung der Peergruppe erfahren

Orientieren 1

Methoden

Folge der Neugier

- Webinar, Inspirations- und Mutmachvideos mit Pionieren des Wandels

Bring dein Anliegen

- Empathische Interviews und Feldrecherche

Stärke dich

- Dankbarkeitsboard

Richte deinen Geist aus

- Reflexions- und Observationsübungen für den Alltag

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitige Unterstützung bei der Feldrecherche in den Expeditionsgruppen.

Präsenz-Modul 2
4.-6. Januar 2019

Handlungsspielräume erschaffen

Inhalte und Ziele

- Erkennen von und Gestalten mit gesellschaftlichen und persönlichen Überzeugungen
- Freiräume aufspüren
- die Arbeit mit Vision und Intention
- Vertrauenskultur schaffen
- Lebendigkeit aufspüren
- Widerstände überwinden lernen
- die eigene Gestaltungskraft erfahren

Träumen bis die Freude kommt 1

Methoden

- Quellenarbeit nach Peter König
- The Work nach Byron Katie
- Visionsentwicklung: Daydreaming und Visionsbild
- Die höchste Version deiner selbst
- Visionsebenen erkunden mit Visionsbaum
- High Dreams and Low Dreams - Übungen aus der Prozessarbeit
- Methoden aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Innere Hindernisse überwinden mit Pfeilebrechen
- Projektsprechstunde

Online-Modul 3
Januar - März

Serendipidy - Sich vom Leben überraschen lassen

Inhalte und Ziele

- Haltung des Staunens,
- Freiräume in bestehenden Strukturen schaffen,
- Lebendigkeit als Kompass,
- die Vision ihre Kraft entfalten lassen,
- verschiedene Gestaltungsansätze (Social Innovation, Entrepreneurship, Open Innovation, Soziale Plastik)

Reifen lassen 1

Methoden

Folge der Neugier

- Lese- und Hör- und Video-ressourcen zu Freiräumen, Sozialer Plastik, Social- & Open Innovation, Entrepreneurship, Umgang mit Unsicherheiten und Vertrauen in Noch-Nicht-Materialisiertes.

Bring dein Anliegen voran

- Moodboard

Stärke dich

- Der Freude, Lebendig-keit und Intuition folgen - Serendipity-Tagebuch

Richte deinen Geist aus

- Jahreskompass

Nutze die Gemeinschaft

- Peer-Focusing

Präsenz-Modul 3
8. - 10. März 2019

Ressourcen auftun

Inhalte und Ziele

- Umsetzungsstrategie und Prototypen entwickeln,
- Innere und äußere Ressourcen- und Finanzierungsquellen auftun
- Umgang mit Unsicherheiten, Fehlern und Scheitern
- Wie kann ich mit dem, was ich liebe Geld verdienen?
- Innovationskultur etablieren

Prototyping 1

Methoden

- Spaghetti-Challenge
- Business-Model-Canvas-Dance
- Budgetplanung
- Ressourcen-Mapping
- Circular Empowerment
- Ideen entwickeln mit „How-might-we"-Fragen
- Dankbarkeit und Schenken als Motor für Fülle
- Geldarbeit nach Peter König
- Übungen aus dem Improtheater
- Scheitern feiern
- Choiceless-Awareness-Practice
- Projektsprechstunde

Online-Modul 4
März - April

Mit Schwung loslaufen

Inhalte und Ziele

- Umsetzen mit Leichtigkeit
- Fähigkeit, Ressourcen anzuziehen
- Verankerung eines Innovations-Mindsets
- Den motivierenden Sog des Handelns erleben

Umsetzen 1

Methoden

Folge der Neugier

- Webinar mit Serial Entrepreneur.
- Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Prototyping, Lean Startup, Fehlertoleranz, Spielen und Leichtigkeit im Tun, versch. (Social-)Businessmodels.

Bring dein Anliegen voran

- Prototyp deines Projekts umsetzen

Stärke dich

- Got things done-21-Tage-Challenge

Richte deinen Geist aus

- Erwirb einen Scheiterschein

Nutze die Gemeinschaft

- Umsetzungsbuddies

Präsenz-Modul 4
25. - 28. April 2019

Multisensuelles Storytelling

Inhalte und Ziele

- Das eigene Anliegen lebendig vermitteln
- die Macht von Storytelling, von Visualisierung und von Sensualisierung nutzen
- Impact und Erfolgsmessung
- Erreichtes würdigen, reflektieren und feiern
- Abschluss für die, die nur beim 1. Zyklus mitmachen

Teilen und Feiern 1

Methoden

- Graphic Recording
- Improtheater-Übungen
- Grundlagen und Übungen strategischen Storytellings,
- Formate des multisensuellen Präsentierenes
- Impactmessungstools
- Projektsprechstunde
- Übungen zur Steigerung der Präsenz
- Multisensueller Präsentations-Open Space
- Rückblick auf den ersten Zyklus
- Übungen und Gespräche zu Transfer und Aublick
- Emotionale Anker setzen: Mut Marmeladen-Einkoch-Ritual
- Feiern, Tanzen

Zyklus 2: In Verbindung - Kollaborativ gestalten und andere einbeziehen

Inhalte und Ziele

- Theorie zu Transformative Leadership
- Überblick über Führungsansätze
- Vorbereitung auf die Intensivwoche

Vorbereitung auf die Intensivwoche

Methoden

Folge der Neugier

- Webinar zum Einblick in die Transformative-Leadership-Praxis von 3 Führungskräften aus unterschiedlichen Bereichen, Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Führungsansätzen und Transformative Leadership.

Bring dein Anliegen voran

- Die Ergebnisse in die Welt tragen

Stärke dich

- 21-Tage-Programm „Die beste Version meines selbst“

Richte deinen Geist aus

- Future-Self Design, Vorbereitung auf die Transformation Party

Nutze die Gemeinschaft

- Vorbereitungen für die Intensivwoche in der Expeditionsgruppe

Inhalte und Ziele

- Selbstvertrauen, innere Stabilität und klare reflektierte Haltung als Führungskraft
- Fähigkeit, sich selbst und andere zu coachen
- Handlungfähig in komplexen Systemen
- Führen mit Intention und Vision
- Fähigkeit, Altes zurückzulassen
- Sich mit der eigenen Seelenaufgabe verbinden
- Ausdauer und Vertrauen: Mit Zuversicht durch Durststrecken führen

Intensivwoche

Methoden

- Prozessarbeit/Worldwork
- Vergebungs- und Loslassenarbeit
- Apache-Verbindungsritual zum-Baum-werden
- Gruppenarbeit: Führungsstile reflektieren, prägende Führungsvorbilder betrachten und den eigenen Stil finden.
- Grenzenlosigkeitsübungen
- Open Space
- Visionsreisen
- Peer-Coaching
- Medicine Walk
- Persönlichkeits-Wechselstube
- Magnetisches Bild
- Feuerlauf
- Poetry Slam
- Instant Life’s purpose
- Personal Board of Directors
- Spiral Dynamics - flexibles, empathisches Führen
- Tiefenökologie-Übungen
- Achtsames Führen und Folgen Tango und im Contact-Dance
- Projektsprechstunden
- Transformation Party

Inhalte und Ziele

- Fähigkeit, umfassend wahrzunehmen, Muster zu erkennen, zu reframen und Paradigmen zu wechseln,
- Standortbestimmung und Neuausrichtung des eigenen Projekts.

Orientieren 2

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Wahrnehmung, Empathie und Entscheidungsfindung.

Bring dein Anliegen

- Beobachten und Realität mit Fragen gestalten,
- Räume öffnen, um die Zukunft einzuladen.
- Empathy maps.

Stärke dich

- Übungen zum Reframen und Paradigmen-Shiften

Richte deinen Geist aus

- Übungen zu Aufmerksamkeits- und Sinnesschulung

Nutze die Gemeinschaft

- Nachklingen der Intensivwoche in der Expeditionsgruppe.

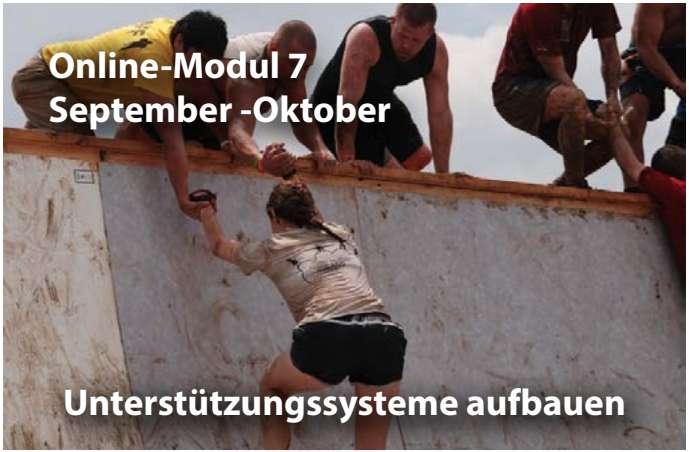
Inhalte und Ziele

- Innovationskultur und Ideen im Team entwickeln,
- Fähigkeit, Verbindung aufzubauen und zu stärken,
- Co-kreatives Führen,
- Gemeinsam Räume des Nicht-Wissens betreten.

Träumen bis die Freude kommt 2

Methoden

- Design Sensing Prozess in Kleingruppen
- Kollektives Träumen (z.B. Dragon Dreaming, Co-sensing)
- Kreativitätstechniken
- Problemlösetechniken
- Vertrauensübungen und Teamspiele
- Presencing-Übungen
- Soft-Shoe-Shuffle
- Imaginationsmuskeltraining: Großdenken, Weitdenken
- Projektsprechstunde



Online-Modul 7
September -Oktober

Unterstützungssysteme aufbauen

Inhalte und Ziele

- Ein funktionsfähiges Selbstmotivationssystem,
- ein starkes Unterstützernetzwerk für das eigene Projekt,
- Umgang mit Durststrecken und Wegzweifeln, gestärktes Vertrauen.

Reifen lassen 2

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zum Stärken, Dranbleiben, guten Mutes Weitergehen, Sich und andere motivieren.

Bring dein Anliegen voran

- Unterstützer-Landkarte, Verabredungen mit dem Zukunfts-Ich im Anderen.

Stärke dich

- Achtsamkeitsübungen für Verbundenheit und Vertrauen

Richte deinen Geist aus

- Board of directors als Ratgeber

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitige Erweiterung der Unterstützerlandkarte
- Schenkenplattform

Präsenz-Modul 7
18.-20. Oktober 2019

Collaborative Leadership

Inhalte und Ziele

- Ein Gefühl für Timing, Gruppendynamik und natürliche Prozesszyklen,
- Fähigkeit, Interessen zu bündeln und Konflikte zu lösen,
- Einblick in kollaborative Modelle und Tools, um sie für die eigenen Vorhaben zu nutzen.

Prototyping 2

Methoden

- Gesellschaftliche Gruppenimprovisation nach Natalie Knapp
- Input und Reflexion Entwicklungsphasenmodelle
- Input: Formen der Kollaboration und Partizipation
- Harvard Verhandlungs-Modell
- Multistakeholder Dialogues
- Gewaltfreie Kommunikation GFK
- Zeitlinienspringen
- Team-Persönlichkeiten-Modelle
- Amöben-Planspiel
- Kamingespräch mit erfahrenem Transformative Leader: Best-Practice im leichtfüßigen Umgang mit Beharrungskräften und Behörden.
- Projektsprechstunde
- Dare-to-ask : Die Gruppe als Wissensquelle nutzen
- Tango für Führungskräfte

Inhalte und Ziele

- Intuition, Entscheidungsfindung
- Umsetzen von Prototypen
- Vertiefung des Wissens zu Kollaborativem Führen

Umsetzen 2

Methoden

Folge der Neugier

- Vertiefende Lese-, Hör- und Videoressourcen zu kollaborativem Führen, Kollaborations- und Governancemodellen

Bring dein Anliegen voran

- Prototypschritte umsetzen

Stärke dich

- kraftvolle Entscheidungsfindung

Richte deinen Geist aus

- Erfahrungslog und Aufmerksamkeitsschulung zu offene Türen im eigenen Umsetzungsprozess.

Nutze die Gemeinschaft

- Peer-Focusing

Inhalte und Ziele

- Präsenz, Charisma und Überzeugungskraft
- Die eigenen Werte leben
- Führen durch Inspiration
- Umgang mit Kritik
- Das Projekt durch die Persönlichkeit zum Strahlen bringen

Teilen und Feiern 2

Methoden

- Overcoming Upper limits
- Präsenzübungen
- Storytelling 2
- Advocatus Diavoli Bash
- Verschiedene Feedbackmethoden
- Projektsprechstunde
- Kurzpräsentation der Transformationsprojekte und anschließende Ausstellung
- Love-Bombing

Zyklus 3: Strahlen - Führen und gestalten aus Liebe statt Angst

Inhalte und Ziele

- Waches Wahrnehmen
- Beginne richtig und es ist leicht:
  Einen guten, von Liebe getragenen, bewussten Start in den neuen Zyklus und ins neue Jahr

Orientieren 3

Methoden

Folge der Neugier

- vertiefende Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Selbstführung, Präsenz und Inspirational Leadership

Bring dein Anliegen

- Empathische Recherche für dein Projekt (mit unterstützenden Tools wie z.B. Empathy map)

Stärke dich

- Selbstliebeadventskalender und Bedingungen zum Gedeihen

Richte deinen Geist aus

- Wem kann ich dienen? Herz und Sinne öffnen für die Welt

Nutze die Gemeinschaft

- Jahreskompass mit der Peergruppe

Inhalte und Ziele

- Ein wacher und gelassener Geist
- Die Fähigkeit, den Fokus bewusst auszurichten und zu halten
- Die Fähigkeit mutig zu träumen und die Realität mit dem Geist zu formen

Träumen bis die Freude kommt 3

Methoden

- Martial Arts
- Träume umträumen
- Visionslandkarte
- systemische Aufstellungsarbeit
- Hingabe als Gestaltungsansatz
- Huna-Prinzipien
- Medizinrad
- U-Journalling
- Kognitives Atmen
- Meditation
- Projektsprechstunde
- Going Public Eventplanung 1

Inhalte und Ziele

- Den fokussierten Geist als Ressource für kraftvolles Handeln im Alltag nutzen
- Umgang mit dem Inneren Bodyguard
- Eine starke Brücke zwischen innen und außen

Reifen lassen 3

Methoden

Folge der Neugier

- Vertiefende Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Selbstführung, Präsenz und Inspirational Leadership

Bring dein Anliegen

- Empathische Recherche für dein Projekt (mit unterstützenden Tools wie z.B. Empathy map)

Stärke dich

- Selbstliebeadventskalender und Bedingungen zum Gedeihen

Richte deinen Geist aus

- Wem kann ich dienen? Herz und Sinne öffnen für die Welt

Nutze die Gemeinschaft

- Jahreskompass mit der Peergruppe

Inhalte und Ziele

- Klarheit und Sicherheit mit dem Projekt und dem anstehenden Going Public
- Gut gehalten in der Gemeinschaft mit den jeweiligen Herausforderungen im Projekt und der Projektvorbereitung
- Konkrete Vorwärtsschritte mit dem Projekt

Prototyping 3

Methoden

- Signposting (Selbstnavigierter Parcours zur passenden individuellen Hilfe)
- Openstage-Mutsalon
- Projektsprechstunde, Minicoachings für Individuelle Hilfe
- Übungen zum Stärken von Zuversicht und Selbstvertrauen
- Case Clinic
- Social Presencing Theater Übungen (z.B. 4D mapping, stuck exercise)

Inhalte und Ziele

- Selbstfürsorge und Burnoutprävention
- Mindset und Strategien für Leichtigkeit und wenig Widerstand
- Gut vorbereitet für das Going Public

Umsetzen 3

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör und Videoressourcen zur Stressbewältigung, in-der-Kraft bleiben, Ausstrahlen und öffentlichem Auftreten.

Bring dein Anliegen

- Vorbereitung der Präsentation beim Going Public.

Stärke dich

- Verabredungen mit der Lebensfreude

Richte deinen Geist aus

- Kultiviere eine Disziplin zuversichtlicher Visualisierung

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitiger Support + Feedback in den Peergruppen.

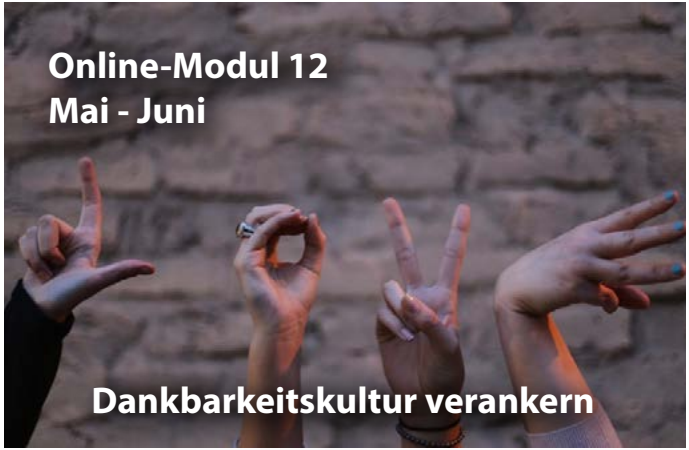
Inhalte und Ziele

- Präsenz und Ausstrahlung
- Mit Schwung und Freude in das Going Public
- Kostproben gelingender Transformation geben
- Präsentation
- Begegnung mit Unterstützer*innen*
- Feiern.

Teilen und Feiern 3

Methoden

- Aufbau, Vorbereitung
- Generalprobe
- Entspannungs- und Lampenfiebertransformation (z.B. Lachyoga, EFT, Pranayama)
- Präsentation / Happening / Installation / Ausstellung
- Party
- Würdigen, Feedback und Erfolge feiern
- Projektsprechstunde



Inhalte und Ziele

- Erfolge des Going Publics feiern und verankern,
- die Chancen wahrnehmen, die sich durch das Event aufgetan haben.

Nachklingen

Methoden

Folge der Neugier

- Lese-, Hör- und Videoressourcen zu Wunschthemen, die noch offen geblieben sind

Bring dein Anliegen voran

- Kontakte des Going-Publics vertiefen

Stärke dich

- Die Erfolge verankern

Richte deinen Geist aus

- Dankbarkeitspraxis

Nutze die Gemeinschaft

- Gegenseitiger Support und Feedback in den Peergruppen.

Inhalte und Ziele

- Rückblick
- Würdigung und Feedback
- Abrunden und Abschließen
- Ausblick
- Harvesting und Transfer für den weiteren Weg

Abschlussmodul

Methoden

- Abschlussritual
- Übungen zum Loslassen
- Multisensual Harvesting
- Transfer-Buddies
- Der beleuchtete Weg hinter mir und vor mir
- Kollektive Schatzkarte
- Power-Poetry für die Logbücher
- Lovebombing
- A promise is a promise
- Rückblicksübungen in Kleingruppen und im Plenum
- Feierliche Zertifikatsverleihung
- und anschließende
- Abschlussparty

Der nächste Schritt

Zum Info-Webinar am 14.12. von 18:00 bis 19:00 anmelden

Zum Schnuppernachmittag am 20.1. von 16:00 bis 19:00 anmelden

Bewerbungsunterlagen anfordern

VISIONAUTIK AKADEMIE

Lebe dein Ändern.

www.visionautik.de www.pioneersofchange.org

pioneers of change